



## EN ESTE NÚMERO:

¿Qué podría sumar a tu salud física y mental un encuentro con personas con diabetes de tu misma edad? ¿Habría algún beneficio en compartir tres días con ellos y con profesionales de la salud con quienes consultar dudas, recibir consejos y hasta pasar momentos de juegos?

Quizás encuentres una respuesta al leer las experiencias de algunas de las cientos de personas que participaron del 37° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y Familiares.

## ADEMÁS:

- Un abrazo a aquellos que día a día eligen activamente ser protagonistas de su presente y futuro. Día Mundial de la Diabetes.
- Cada voz enriquece el aprendizaje colectivo. Los tres días del Congreso.
- Las asociaciones comparten sus actividades para el Día Mundial de la Diabetes.

NÚMERO ESPECIAL DE FIN DE AÑO



*¡Felices Fiestas!*

**ACCU-CHEK®**  
Guide

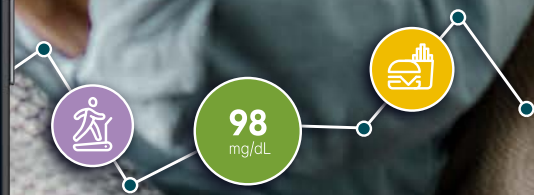


## Sorprendentemente ingenioso

Conectar tu glucómetro **Accu-Chek® Guide** a la aplicación **mySugr®** te ayudará a registrar de forma automática tus glucemias, facilitando la gestión de la diabetes.



57  
244  
83  
67  
72  
190  
219  
172  
106  
114  
111  
64  
86  
24  
98  
85  
106  
133  
80



Para mayor información, visite [go.roche.com/mySugr](https://go.roche.com/mySugr)

**Referencias:** 1. Dehong F, Mayer H, and Kober J. Real-World Assessments of mySugr Mobile Health App. Diabetes Technol Ther. 2019;21(S2):S235-S240.

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico.

Accu-Chek Guide es marca registrada de Roche. Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide PM 2276-8576.

Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante la menor duda, consulte a su médico. mySugr es marca registrada de Roche.

Autorizado por ANMAT: mySugr PM-2276-9. Validar compatibilidad de smartphones en sitio web de mySugr.

Para obtener más información comuníquese a nuestro Centro de Atención Roche Diabetes Care al 0800-333-6365.

Roche Diabetes Care Argentina S.A. Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas, Tigre-Buenos Aires, Argentina.

# Staff

**NUESTRA VOZ** es una publicación de la **Federación Argentina de Diabetes (FAD)**, sin fines de lucro y de distribución gratuita para socios y adherentes a la FAD.

Los editores no se responsabilizan por el contenido de las notas firmadas ni por las opiniones vertidas en las entrevistas. El contenido de las publicidades es exclusiva responsabilidad de los anunciantes.

Prohibida la reproducción total o parcial sin autorización de la fuente.

Directora:

**Prof. Judit Laufer**

Edición y Coordinación:

**Periodista Científica Jordana Dorfman**

**Prof. Judit Laufer**

Agradecimientos:

Dr. Gabriel Lijteroff

Prof. Judit Laufer

Además, este es un número especial en el que queremos agradecer a cada una de las personas que participaron del 37° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y Familiares y brindaron su testimonio sobre la experiencia vivida, fueron tantos que nos disculpamos con aquellos que no pudimos publicar. También les damos las gracias a las asociaciones que compartieron imágenes y relatos de las actividades que organizaron por el Día Mundial de la Diabetes.

Diseño Gráfico:

**Gustavo H. Troisi**



Envíanos tus sugerencias o comentarios a [nuestravoz.fad@gmail.com](mailto:nuestravoz.fad@gmail.com)

# Sumario

Editorial 5

Día Mundial de la Diabetes 8

37° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y Familiares 10

Historias de vida 12

Las Asociaciones nos cuentan 22

Contactos y Asociaciones 26

# CUIDAMOS LO MEJOR QUE TENEMOS

Porque entendemos como darle valor  
a la salud, acompañándolos hoy  
más que nunca, con el compromiso  
de mejorar siempre la calidad de vida.



Línea  
Diabetes

## Bienvenidos todos ustedes a esta última edición de Nuestra Voz 2024

**A**l cerrar este año de actividades educativas en diabetes desde FAD, celebramos no sólo los logros alcanzados, sino también la colaboración y el esfuerzo conjunto. Cada paso dado nos ha acercado a un objetivo común: ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y fomentar una comunidad mejor informada.

Entre muchas acciones realizadas, quiero mencionar el 37° Congreso Nacional para Pacientes y Familiares organizado por FAD. Un evento transformador que reunió a personas de todo el país para aprender, compartir experiencias y fortalecer la red de apoyo.

También cabe destacar las acciones que las asociaciones miembros de FAD llevaron adelante en la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, como así también talleres a lo largo del año enfocados en el manejo de la diabetes, la alimentación sana y la salud emocional que involucraron a pacientes y sus familias.

Nos enfocamos en lograr que el recorrido del camino hacia el acertado manejo de la enfermedad no sea en soledad. ¡¡¡ Juntos podemos lograr un mejor resultado!!!

Agradecemos a todos aquellos que con su compromiso y dedicación han contribuido a fortalecer la educación en diabetes.

Nos despedimos de este ciclo con reconocimiento y esperanza. Sigamos avanzando juntos hacia un futuro mejor informado y más saludable.

¡¡¡Felices Fiestas para todos!!!



### **PROF. JUDIT LAUFER**

Presidente FAD  
Directora Área de Educación FAD  
Miembro integrante Task Force Educación IDF-SACA



# ¡FELICES FIESTAS!

Estamos agradecidos por otro año de logros, aprendizajes y el apoyo de siempre. Brindemos por un 2025 con salud y éxitos en nuestro trabajo conjunto.

# COMISIÓN DIRECTIVA 2024 - 2026

## Federación Argentina de Diabetes



**PRESIDENTE  
LAUFER, JUDIT**



**VICEPRESIDENTE  
ARCE, NICOLÁS**



**SECRETARIA  
ROMO, ANDREA**



**PRO SECRETARIA  
ICHAZO, NORMA**



**TESORERO  
GALI, CHRISTIAN**



**PRO TESORERO  
LA FORGIA, PABLO**

### VOCALES TITULARES



**1° DE LA PLAZA, MARCELA**



**2° LUNA, JORGE**



**3° GAMERO, MARCELA**



**4° ORTEGA, MARITZA**



**5° TOLLER, GRACIELA**

### VOCALES SUPLENTES



**1° VISMARA, SILVINA**



**2° FIGUEROA, MIRTA**



**3° RODRIGUEZ, VIVIANA**

### ÓRGANO FISCALIZACIÓN TITULAR



**1° DEVOLDER, GUSTAVO**



**3° BONITATITUS, MARÍA**



**2° MERINDOL, MARÍA ROSA**

### ÓRGANO FISCALIZACIÓN SUPLENTE



**1° NUÑEZ, ÁNGELA**



**2° ROPOLO, PATRICIA**

# Día Mundial de la Diabetes

## ➤ LA INSULINA. EL PROTAGONISMO DE LA PERSONA CON DIABETES. UN DÍA ESPECIAL PARA LA FAD.

**E**l día internacional de la diabetes es un abrazo a aquellos que día a día eligen activamente ser protagonistas de su presente y futuro. ¿Cuántas personas tuvieron la oportunidad primero de vivir y luego de tener una buena vida con ayuda de la insulina? Desde su descubrimiento son tantos cientos de miles este último siglo, que dudo que alguien conozca la cifra exacta. Es así, que los 14 de noviembre festejamos que los doctores Banting y Best sembraron una semilla de futuro para miles bajo el nombre de Insulina. No se festeja tener una enfermedad, sino tener la primera herramienta para controlarla.

Justamente, este 2024, tuvimos un 37° congreso en coincidencia con el día internacional de la diabetes. Qué momento tan propicio para formarse, compartir, aprender en un clima de amistad y camaradería. La multitudinaria presencia de personas con diabetes de todas las edades y de toda Argentina, junto a sus seres queridos, tuvo su marco en la pintoresca ciudad de Villa Giardino, Córdoba, como es ya tradicional. Una coincidencia feliz.

Porque la insulina, más que una hormona, es una oportunidad de seguir adelante. **En cada frasco, en cada pen, se encierra sencillamente vida.** Los médicos y todo el equipo de salud, apenas mostramos un camino que las personas con diabetes deben transitar como verdaderos pilotos de su vida.

Desde la FAD, ahora y siempre, apostamos al protagonismo de la persona con diabetes, al acompañamiento amoroso y conciente de su entorno y al acceso al tratamiento. Por el día de la diabetes, un simbólico brindis por la independencia, la inclusión, la solidaridad. A las personas con diabetes y a quienes los cuidan, ¡Salud!



**DR. GABRIEL LIJTEROFF**  
Director del comité científico de FAD



## Diabetes: educar para proteger el futuro

¿Cuándo fue la última vez que aprendió más sobre la diabetes?

Acceda a educación gratuita sobre la diabetes:  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)





# El azúcar es cosa del pasado

EN DIABETES  
AHORA  
SE PUEDE SER  
PRECISO

**LÚNICA**  
EN EL MERCADO

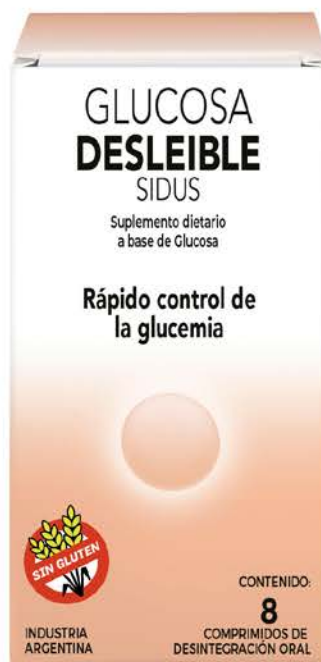
## GLUCOSA DESLEIBLE RÁPIDO CONTROL DE LA GLUCEMIA

**PRECISIÓN = DOSIS JUSTA**



3,8 g DE GLUCOSA

- ▶ Comprimidos de muy rápida disolución con un agradable sabor a naranja.



**Tenelo siempre  
a mano...**



Línea Diabetes Sidus



# 37° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y Familiares

## ➤ CÓMO SE VIVIÓ ESTE GRAN ENCUENTRO.

**E**l reciente 37° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y familiares, celebrado del 15 al 18 de noviembre pasado y organizado por la Federación Argentina de Diabetes (FAD), quedará marcado como un evento significativo para todos los que tuvimos la oportunidad de participar.

El encuentro, si bien fue un espacio para hablar de Diabetes y Bienestar, también se fortalecieron los vínculos entre los mismos participantes y se compartieron historias de vida que inspiraron a seguir adelante.

A lo largo de tres días, se compartió información desde todas las áreas: médica, nutricional, legales, actividad física, siempre de la mano de profesionales expertos. Este conocimiento permitió que tanto las personas con diabetes como sus familiares comprendieran mejor su situación y reflexionaran sobre decisiones a tomar.

El encuentro también facilitó la creación de redes de apoyo entre los asistentes. Este intercambio fortaleció el

bienestar emocional de todos los asistentes al reducir el sentimiento de aislamiento, que muchas veces acompaña dentro de la cronicidad de la diabetes. “No estamos solos”, “Nos pasa lo mismo o parecido”

### PLENARIAS DENTRO DEL CONGRESO

- ➔ Diabetes e Hidratos de Carbono: ¿cuáles, cuándo, cómo y cuántos? A cargo de la excelente Dra. Marcela de la Plaza
- ➔ El corazón de la Diabetes, contamos con las disertaciones a cargo de Dr. Marcos Baroni y Prof. Sergio Verón
- ➔ Diabetes: Lo nuevo en el Horizonte. Innovación en Diabetes, explorando nuevas tecnologías y fármacos, doctores Lorena Lequi y Gabriel Lijteroff.
- ➔ Derechos en Diabetes: lo básico y lo esencial, Dr. Christian Gali.



## Diabetes: educar para proteger el futuro

¿Cuándo fue la última vez que aprendió más sobre la diabetes?

Acceda a educación gratuita sobre la diabetes:  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)



International  
Diabetes  
Federation



día mundial de la diabetes  
14 noviembre

- ➔ Espacio para jóvenes: Mi Diabetes y los Entornos en los que Habito, coordinado por Lic. Belén Avila y Dr. Daniel Croatto.

## TALLERES

Las actividades de taller se realizaron en grupos pequeños, pensados por edades y tipo de diabetes. Respondieron a títulos como:

- ➔ Diabetes y Bienestar: lo que sé y lo que aún necesito aprender.
- ➔ A complicaciones agudas, respuestas rápidas.
- ➔ Actuando hoy, transformamos el mañana.

Y como cierre de estos espacios:

- ➔ Vivir con diabetes: yo soy yo, tengo diabetes.

Cabe destacar el trabajo de cada médico a cargo de grupo como a los coordinadores que acompañaron. Brillantes en su accionar, su empatía y entrega.

## ESPACIOS INTERACTIVOS

Estos espacios, más personalizados aun fueron:

- ➔ Espacio de podología: atendidos por podólogas expertas: Haydée Taborda y Graciela Toller.
- ➔ Deberes y Derechos de las Personas con Diabetes, a cargo del abogado asesor de FAD Christian Gali.
- ➔ Micro charlas de nutrición a cargo de la Lic. Evangelina Sosa.
- ➔ Estimulación Cognitiva, nuestros adultos mayores disfrutaron de las actividades llevadas adelante por el Dr. Gustavo Diaz y la Lic. en Psicología Victoria Wilson.
- ➔ Tomografía de Coherencia Óptica, se trató de una prestación con alto significado, creado para la realización de este estudio, a cargo de profesionales oftalmólogos, liderados por la Dra. Gabriela Gay.

Todos ellos contaron con muchos asistentes.

## OTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES

El encuentro también tuvo sus capacitaciones para profesionales de la salud. Ese espacio fue liderado

por el Dr. Gabriel Lijteroff. Además, se llevaron a cabo dos talleres prácticos para referentes de asociaciones miembros de FAD a cargo de la Lic. Belén Avila y Prof. Judit Laufer.

Por supuesto, no faltó la tan esperada caminata al dique, liderada por los profesores Cecilia Modi y Jorge Luna. Además “Poner la Diabetes en Acción: explorando el ritmo a través del cuerpo”, actividad a la que también se sumó Valentina Rosa.

También, debo destacar y agradecer especialmente a Mariela Bertini, quien, en momentos previos al evento, durante (y aún sigue trabajando en él), que con su dedicación extrema logra que todo fluya de la manera esperada.

## Y POR ÚLTIMO...

Un punto culminante fue la participación de todos los asistentes en desayunos, almuerzos y cenas: Una “mesa compartida” en las que las experiencias enriquecieron la vida de cada uno y la de todos en general.

En un mundo en el que la diabetes continúa en franco aumento, **este tipo de eventos son un recordatorio de la fuerza que reside en el encuentro grupal. Cada voz enriquece el aprendizaje colectivo.**

Nuestra Voz celebra el éxito de este Congreso y con él, entre otras acciones, FAD reafirma su compromiso de construir salud dentro de la Diabetes.

## ¡Noticia!

Ya tenemos fecha para el 38° Congreso Nacional para Personas con Diabetes y familiares.

15 al 17 de agosto 2025  
Hotel Luz y Fuerza  
Villa Giardino, Prov. Córdoba



PROF. JUDIT LAUFER

Presidente FAD  
Directora Área de Educación FAD  
Miembro integrante Task Force Educación IDF-SACA

# Villa Giardino 2024

¡Conocé los testimonios de personas con diabetes, familiares, profesionales de la salud y coordinadores que participaron del último gran encuentro!

**37°**  
**Congreso Nacional de DIABETES**  
Para personas con diabetes y familiares

**Diabetes y Bienestar**  
Una oportunidad para el Encuentro

**FAD**  
FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES

**15, 16, 17 y 18**  
**Noviembre 2024**  
Hotel Luz y Fuerza  
Villa Giardino, Córdoba



Apertura congreso. De izquierda a derecha, Dr. Lijteroff, Prof. Judit Laufer, Dra. Marcela de la Plaza.

Soy Micaela Ortiz, nutricionista de Clorinda, me tocó el grupo 3. Fue la primera vez que asistí al congreso y realmente fue un antes y un después para mí. No pensé que iba a conocer personas tan maravillosas que me hicieron ver a la diabetes como algo más que una patología ♥

Soy Silvana Fisolo, colaboradora de ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos). Agradezco muchísimo haber podido participar y colaborar. Muchas gracias a la FAD y a ASDI

¡Sólo palabras de Agradecimiento y Amor para Todos!  
¡Abrazo grande!

Soy Vale. Fui x primera vez. La verdad, fue una experiencia única que quiero volver a repetir.

Soy insulino dependiente desde hace 7 años y, x primera vez, entendí el cuidado, la alimentación, asesoramiento médico.

Solo agradecimiento x todo y a cada uno de las personas que con tanto esfuerzo cada año logran llevar a cabo estos congresos que son de suma importancia para toda la familia.

Agradezco a Norma de ARODIA (Asociación Roquense del Diabético) y todo el equipo, gente maravillosa que hace tantas actividades, siempre al servicio de la comunidad. Quienes organizaron y consiguieron un colectivo para poder ir al congreso.

Desde que volví, mi glucómetro cada día marca menos azúcar en sangre. Estoy muy Feliz.

**¡Por primera vez siento una cuota de esperanza en sentir que puedo revertir mi situación!**



Judit Laufer, presidenta FAD en el cierre del evento.



Dra. Marcela de la Plaza.

Muy satisfecha y feliz de haber participado en el congreso, pude aprender el conteo de carbohidratos que hoy siento que me sirve para ordenar y entender mejor mi cuerpo con diabetes tipo 1. Lo mejor de todo fue encontrar profesionales tan empáticos que me sacaron todas las dudas.

Además, agradezco a los organizadores, unos genios, pero "genios de verdad", que están en los mínimos detalles ¡¡Excelente!! También encontrar mis pares, compartir experiencias, escucharnos, abrazarnos, comprendernos y sentir que empieza una amistad a la distancia... Despedirnos ya con las ganas de volver ...

Gracias totales!, soy Lilian Carreras grupo 5.



Micro charla de nutrición.

Soy Mabel Ruiz Díaz. Voluntaria de ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos). Solo agradecer el amor con que cada uno de los organizadores de FAD entregaron su sabiduría profesional y humana a todos los participantes de este maravilloso Congreso que mejora la calidad de vida de pacientes y familia. ASDI: ¡mil gracias por la organización, entrega y acompañamiento!

Soy Agostina Astezano, pertenezco a ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos) y fue mi primera vez en el Congreso. Me traje mucho más aprendizaje desde lo humano que lo profesional. Realmente una experiencia única.

Gracias FAD por brindarle este espacio de intercambio a los pacientes y la oportunidad a los profesionales de escucharlos aún más.



Momento de encuentro entre niños y padres.

Soy Claudio Perna, gracias a la FAD por todo lo que nos brindó en conocimiento, aprendizaje, contención y ayuda, en Villa Giardino. Pertenezco a ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos), Santa Fe Capital.

Buenas, soy la Dra Norma Morínigo, miembro de A.C.A.D. (Asociación Clorindense de Ayuda al Diabético). Quisiera agradecer a la Pdet. Judith Laufer, al Dr. Lifteroff, y a todo el equipo de la FAD, por haber hecho posible este Congreso. Fueron días de puro aprendizaje, plenarias y talleres. Compartiendo experiencias con el grupo 6, aparte de hacer amistades. Estuvimos a cargo del Profesor Jorge Luna y el Dr Daniel Croatto, quienes nos brindaron todo tipo de información, al punto de disipar nuestras dudas y preocupaciones... Les agradezco de Corazón la Calidez recibida ... Hasta un próximo encuentro Dios mediante





Actividad con Padres y otros familiares.



Micro charla- Informando sobre el programa del evento y de nutrición.



Actividades con niños.



Taller con dirigentes.



Taller de podología.



Diabetes en movimiento.



Taller con jóvenes.



Taller con adolescentes.



Caminata al Dique.

Años tras año con la iniciativa de regresar a Villa Giardino para participar - aprender.

Este año acepté la guardia activa 24hs médica-enfermería, con un gran equipo. Con la Dra Cristina de la Mata y los colegas Jorgelina y Alberto asistimos emergencias, urgencias y derivación que se requería a mayor complejidad para personas con diabetes, sin diabetes, de diferentes provincias, de todas las edades. Gracias a la FAD y su equipo multidisciplinario.

También estuve con el grupo 9. Gracias a todos los padres, la coordinadora y al Dr. Gabriel Lijteroff, aprendiendo a la par que con la DIABETES se puede. Vamos con el ♥ repleto de alegría. "Giardino" es único. Gracias totales.

Marta Llano, miembro de ACAD, CLORINDA.

Hemos tenido un "Giardino" '24, ya preparando el '25. Agradecimiento a todos los doctores, psicólogos, pediatras, los coordinadores, los profes, la cocina, el hotel, los organizadores de FAD. También, agradezco a la Dra. Caracotche. A los niños que se ponen insulina por primera vez solos. A los distintos grupos que se arman con las diferentes dinámicas, fue excelente todo. Mucha información.

Ahora, en el cuarto día de este nuevo comienzo que llamaría un cambio radical. Acompañarnos. Vamos a unirnos con los diferentes grupos de whatsapp de padres, para conformar uno solo. Sin embargo, este año no estuve con este grupo, ya que por mi resistencia a la insulina, estuve profundizando mis conocimientos sobre el tema. Por eso, extrañé el grupo de padres, que cuando necesité ayuda extendieron los brazos.

Este es mi segundo "Giardino", el anterior fue en 2019, y este fue el quiebre para empezar de nuevo. Caro, mi hija, tomó conciencia. Hay un grupo nuevo de adolescentes adultos que están tejiendo redes para que esto se difunda. El lema de la federación, la información transformarla en educación y que esta sea prevención. Cada uno desde sus lugares sigamos difundiendo esto. Todo este 2024 fue muy fuerte, familias que venían desde lejos.

Destaco el amor, el cuidado que recibimos del equipo FAD que es excepcional. Una humanidad que no hay en otro lugar. En la FAD, "Giardino" es el nuevo comienzo. Además, agradezco a Albita, de AMADU, la abrazo. Les mando un abrazo a todos y les digo que sí, se puede.

Noe de Monte Grande, mamá de Carolina



Tomografía Coherencia Optica gratuita.



Taller con grupo de adultos.



# Diabetes: educar para proteger el futuro

Más del 90% del cuidado de la diabetes es auto-cuidado.  
¿Tiene el conocimiento para tomar decisiones informadas?

**Tome las riendas del cuidado de su diabetes**

Acceda a educación gratuita sobre diabetes:

[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)

[#DíaMundialDeLaDiabetes](https://twitter.com/DíaMundialDeLaDiabetes) [#EducarParaProteger](https://twitter.com/EducarParaProteger)



## HISTORIAS DE VIDA

¡Buen día! Aprovecho para agradecer la oportunidad que me dieron de ser coordinador, como así la libertad y su confianza de poder trabajar para poder llevarlo a cabo.

Pablo, coordinador grupo 18 a 29 años

Me parecieron excelentes los talleres. Siempre que voy aprendo más y me actualizo constantemente. Es de mucha ayuda y me sirve para mi vida cotidiana y mis pares que están en la misma dulzura.

Paredes Albina del Valle, grupo 5, GADIF (Formosa)

Tuve el privilegio de formar parte del grupo 6 a cargo del Dr. Croatto y la coordinación de Jorge Luna. Ambos nos brindaron contención, conocimientos y amorosidad. Gracias por tanta entrega. Formamos un grupo excepcional.

Cecilia Pauloni, ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos)

Soy Claudia Márquez de ADDC. Estuve en el grupo 5 con Nely y la Dra. Marcela. Es mi primera vez en el congreso. Agradecida por lo aprendido y por las amistades que pude hacer.

¡¡¡Les deseo buen año y si Dios permite volveremos en 2025!!!



Cada Giardino es especial, y este no fue la excepción, compartir el grupo que me tocó coordinar con un genio como el Doctor Gustavo Díaz fue lo más, todos agradecidos de habernos llenado nuevamente de conocimientos para nuestro tratamiento. Todo estuvo impecable. Ojalá sea hasta el próximo Giardino en agosto.

Felicidades para todos,

Norma, coordinadora del Grupo 8. Diabetes tipo 2, con más de 70 años de edad

¡Hola! Soy Marisa, mamá de Enzo que debutó con 2 años y hoy tiene 6. Fuimos por primera vez a Villa Giardino y fue muchísimo más de lo que esperábamos.

Aún el corazón y alma a flor de piel. Es inexplicable describir lo que vivimos... Simplemente hermoso y mágico. Gente maravillosa y admirable.

Grupo de papas y mamás.

Soy Graciela Toller, secretaria de ASDI (Asociación Santafesina de Diabéticos).

Agradezco infinitamente todo lo recibido en el Congreso. Cada "Giardino" es diferente y ¡¡cada vez más emocionante!!

La calidad humana, entrega, y amorosidad estuvieron a flor de piel en todas las personas.

Gracias por invitarme a ser parte del staff de FAD. A la doctora Patricia y Ceci en el grupo 7.

Solo me queda decir gracias por todas las actividades que prepararon para que sea especial.

Gracias gracias gracias



Foto grupal niños.



Foto grupal adolescentes.



Foto grupal.

Muchas veces me pregunté "¿por qué me toca tener Diabetes a mí?" ...

Después de muchos años pude responder esa pregunta. Realmente era una vida que pocos podemos llevar y somos elegidos para esto, capaces de superar todas las adversidades y gracias a la diabetes tener herramientas para resolver dificultades que quizás otros no podrían.

En Villa Giardino, cada año nos juntamos todos los que vivimos con Diabetes (sumado a profesionales, familias y algunos amigos que eligen interiorizarse aún más) y compartimos un finde largo con actividades, fiestas, plenarias. Donde a su vez, las experiencias, el acompañamiento mutuo, los abrazos y la fortaleza nunca faltan.

Gracias @fad.diabetes.oficial por este año haberme elegido como coordinadora del grupo de los más pequeños. ¡¡¡Mis guerreros invencibles!!! Es un mundo aparte que se disfruta desde otro lugar, ¡gracias x confiar en mí para los más pequeños!

Realmente fue una experiencia que anhelaba hace tiempo y hoy en día pudo ser concretada. Sentía con todo mi ser que podía, con mi vivencia, darle esperanza a los papás y a estos niños que realmente me dejan con la boca abierta de tanto conocimiento y manera de afrontar todo que tienen.

Estoy orgullosa de los que se animaron por primera vez a aplicarse la insulina solos, que lograron entender que gracias a esa mágica lapicera podemos llevar una vida completamente normal.

Gracias a mi super team @lidiacaracotche @psico. sabrinaramacciotti y Fran, la verdad no podían haberme tocado mejores compañeros para sobrellevar las actividades que planifiqué con tanto amor.

Gracias mamá, nonita y Sere por ser mi base, el lugar seguro y compañía. Por estar y acompañarme en todo momento. A mi papá que este año se quedó con las ganas de ir pero estuvo presente con sus mensajes.

Y por último gracias a vos @nahuel\_luna2000 por ser mi compañero en todo, x haber ido a aprender e informarte para estar aún más cerca mío.

¡¡Los amo!!

Valentina, coordinadora del grupo de niños hasta 11 años.

#diabetes #dbt #lifestyle



Comisión Organizadora Congreso FAD.

Soy estela Virginia Leguizamón, Clorinda ACAD, participé del grupo 9. Fui con mi hija Vicky, que tiene hoy 16 años.

Cada año que asistimos a "Giardino" aprendemos más... compartimos y socializamos con personas con las que vivimos la misma o similar situación, lo que nos hace más fuertes y a la vez emociona.

Gracias a la presidente de la FAD y a su equipo por realizar cada año tan esperado encuentro.

Mi hija es feliz asistiendo, espera un próximo "Giardino". Y si ella es feliz... ¡yo también 😊

Soy Helena Schteingart, no soy miembro de ninguna asociación, participé del grupo 5. Este grupo resultó interesante, con muy diversos tratamientos y resultados. La Dra Marcela de la Plaza nos estuvo corrigiendo errores en el tratamiento que resultaban en malos resultados. Buen acompañamiento entre los miembros del grupo. ¡Y nos divertimos mucho, también!

Aquí hay equipo.



Qué duro arrancar la rutina después de días tan intensos. Como dijo la "psico" en el taller del domingo, ¡por supuesto que somos todos mucho más que la diabetes! Qué importante haber tenido un lugar para parar la pelota y hacerle lugar a lo que nos pasa y tramitarlo con otros.

Qué bueno que nos decidimos a ir y ¡¡qué bueno que existan estos espacios!! gracias a cada unx que se prestó a conversar, contar sus experiencias, dar un abrazo ❤️

¡Gracias Gracias!

Ana, mamá de Gines

Soy Patricia Ropolo, participé del grupo 6. A.D.D.C. Rafaela, Fui con muchas expectativas, ya que al ser presidenta de ADDC, Rafaela (Asociación de Diabéticos Departamento Castellanos) quería absorber como una esponja todo lo que se iba a desarrollar y realmente superó esas expectativas.

Aprendí muchísimo, además, el acompañamiento de los integrantes de FAD aclararon todas mis dudas, como así también las experiencias de otras asociaciones. Gracias infinitas a este hermoso "Giardino"... Hay mucho más, no me alcanzaría una página. ❤️❤️



# SERVICIO DE EDUCACIÓN GRATUITO

## Para nuevos usuarios del sistema FreeStyle Libre

¿Sos nuevo usuario del sistema? Escaneá el código QR y contactanos para recibir una sesión educativa gratuita con una de nuestras especialistas y aprovechar al máximo sus funcionalidades.

Servicio de educación:



+54 9115705 3172



educacionfreestylelibre@iqvia.com



**Estamos para ayudarte.** Si tenés reclamos o dudas técnicas sobre tus productos contactate con nuestro "Centro de Soporte al Usuario FreeStyle Libre" llamando al **0800 800 6334** de lunes a viernes de 8 a 18hs. o fines de semana de 10 a 15hs.



FreeStyle  
Libre

**Abbott**  
life. to the fullest.®

Imágenes con fines ilustrativos, no pertenecen a pacientes reales. Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante la menor duda consulte a su médico/a. Ensayo orientativo para la autodetección de glucosa en líquido intersticial o de glucosa y cetonas en sangre, sin valor diagnóstico.

La cubierta del sensor, FreeStyle, Libre y las marcas relacionadas son marcas de Abbott © 2023 Abbott. ADC-81767 v1.0

# Noviembre, un mes azul

## ➤ RELATOS E IMÁGENES DE DIVERSAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES DE NOVIEMBRE 2024 EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES.

**A.CAR.DI.** (Asociación Carcarañaense de Diabetes), Sta. Fe, nos cuenta que: se decoró la sede de color azul y comercios, hogares e instituciones fueron invitados a hacerlo, también. Se destaca que en algunos casos no es necesario realizar el recordatorio año tras año. Brindaron una sorpresa la gestión Municipal, la Sociedad Italiana y la Escuela Agro Técnica N° 486 que iluminaron sus edificios de celeste.

Cabe señalar que se realizan controles de glucemia los viernes de 9 a 11 hs. y actividad física los jueves de 14 a 15 hs. Mas en noviembre, el día 7 se realizaron controles de glucemia en Bomberos Voluntarios de Carcaraña, en ocasión de la Hemodonación organizada por el Hospital Dr. Carlos Goytía. Del mismo modo, el día 12 en el Centro Integrador Comunitario “Eva Perón”. Más adelante, los días 19, 26 y 29 se volvieron a realizar este tipo de controles en la Sociedad Italiana en la primera fecha, en el hospital Dr. Carlos Goytía en la segunda y en la sede en la última.



ACARDI - Carcaraña- Iluminación Edificio de Bomberos.

El 14 se llevó a cabo un acto por el “Día Mundial de la Diabetes” en el edificio de Bomberos Voluntarios de Carcaraña. Estuvieron presentes miembros de los bomberos y del Gabinete Municipal, concejales y representantes de varias instituciones de la ciudad: L.A.L.C.E.C Carcaraña, Padres Autismo Carcaraña, Vecinal Barrio Chaumet, Vecinal Barrio San Martín, Sociedad

Italiana de Carcaraña, Rotary Club Carcaraña, además de los miembros de la asociación. En ese contexto hubo números artísticos: Sebastián Scalpelli interpretó varios temas musicales, la pareja de Tango de Noelia Zamponi y Axel Moreno exhibieron su baile. Como fin de la actividad se ofreció un rico lunch a los presentes.

Por otro lado, el día 15, el Dr. Martín Berta brindó la Charla “Hablemos de Diabetes” en la sede y el 22 la Lic. Leisa Orłowski realizó el seminario para mayores “Memoria y Estimulación Cognitiva”. Finalmente, el 30 se llevó a cabo la inauguración oficial de la sede, compartida con Padres Autismo Carcaraña, en San Martín 1928.

**ADU** (Asociación Diabéticos Unidos), San Francisco, Córdoba detalla su calendario de actividades de noviembre:

- Los días 2, 9, 14 y 23, se realizaron controles de glucemia, asesoramiento informativo y se entregó folletería en el club San Martín, la plaza Gral. Paz, la plaza Cívica de San Francisco y en supermercado Chapulin, respectivamente.

- El día 29, en la tecnoteca de San Francisco se llevaron a cabo charlas dirigidas a personas con diabetes, sus familiares y público en general. Los disertantes fueron Rosa Cabrera, licenciada en enfermería, quien disertó sobre “Diabetes y Bienestar”; Paola Candelero, licenciada



ADU San Francisco- Actividad educativa para personas con diabetes

en nutrición, que desarrolló el tema “Plan Alimentario en Verano” y Melina Bonino, abogada, quien expuso bajo el título “Conociendo Mis Derechos”.

**ASADD**, (Asociación de Ayuda y Difusión de la Diabetes), Villa María, Córdoba, nos cuenta que con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre esta enfermedad y fomentar su prevención y manejo adecuado se desarrollaron las siguientes actividades: se iluminaron de azul monumentos y la municipalidad. Además, se realizó una campaña de concientización en redes sociales y medios locales.



ASADD- Villa María- Charla sobre la importancia de cuidar los pies-Recomendaciones clave.

Por otro lado, se realizaron las siguientes charlas informativas: el día 7 la Lic. Claudia Trento habló sobre "Salud Pélvica y Diabetes". El 14 la Dra. Nuria Reynoso presentó " Nuestros Pies nos Llevan a Todas Partes y No los Cuidamos". Además, se participó del 37° Congreso Nacional de Diabetes de la FAD.

**A.Di.C.** (La Asociación Diabéticos del Departamento Caseros), Casilda, Sta. Fe, detalla que en el mes de la diabetes realizaron una jornada con el hospital San Carlos, detecciones en su sede y Municipalidad. El 14 de noviembre, se llevó a cabo una jornada en cuatro plazas de Casilda junto al Club de Leones. Además, se difundieron microprogramas radiales a cargo de la Lic. en Nutrición Cecilia Mancinellie, integrante de la asociación.



ADIC CASILDA-Jornada interdisciplinaria en Htal San Carlos.



**ARODIA** (Asociación Roquense del Diabético), Gral. Roca, Río Negro relata que el 14 de noviembre se realizaron detecciones en la plaza San Martín de la ciudad, mientras que el 22 se llevaron a cabo estudios de fondo de ojos y detecciones en la sede.

ARODIA- Fondo de ojos a personas con diabetes.

**ASDI** (Asociación Santafesina de Diabéticos), Santa Fe Capital, presenta su calendario de actividades:

-El día 31 de octubre hubo actividades en Laguna Paiva, junto a otras asociaciones.

- Los días 5, 13, de noviembre se realizaron actividades de prevención y control de glucemias en la farmacia Zetner, y en el hall del Consejo Deliberante, respectivamente. En este último, también se entregó folletería.

-El 7 se desarrollaron actividades en la plaza de las Banderas de la ciudad. Y, además, se participó de una entrevista focalizada en la prevención en Cablevisión. Mientras que el día 14 se realizaron actividades de prevención y concientización, junto a otras asociaciones en la plaza Colón de la ciudad. Además de participó del 37° Congreso Nacional de Diabetes de la FAD.

- El día 22 se participó de las Jornadas de Pie Diabético en la Universidad del Gran Rosario con una charla sobre la importancia de acompañar a la persona y sus familias ante la condición de padecer diabetes.

-El 23, la Clínica Se\_tu se ofreció una charla y testimonios sobre diabetes tipo 1 y se realizó toma de glucemias.



ASDI-Sta.Fe Jornada de capacitación.



PANDIS-Salta- Iluminación de azul Cabildo Histórico.

**PANDIS** (Padres de Niños y Adolescentes Diabéticos), Salta, expresa que en el marco del 7° Encuentro Provincial y Regional de Diabetes 2024, que se realizó en la localidad de JV González, realizaron una excelente capacitación la Dra. Patricia Ovejero y el Profesor Carlos Murga. al norte de Salta, zona de Anta. Allí se destacó la importancia de la Actividad Física, no solamente en el tratamiento y control del paciente diabético, sino también como un estilo de vida para todos. Se entregaron recuerdos a las localidades que participaron, un lujo las presentaciones de todos los expositores, un trabajo digno de destacar. También estuvieron presentes participantes de las provincias de Jujuy y Tucumán.

Otro momento destacado y esperado fue el sorteo de la localidad que será sede del 8° Encuentro Provincial y Regional de Diabetes 2025. La impronta del hospital de J.V. González fue la entrega de la bengala de color azul, hermoso, original y se deberá incluir en los futuros encuentros. Y, finalmente destaca: “Hacer todo con cero presupuesto y lograr la unión de la comunidad con las demás instituciones es muy lindo”.



Asociación AMADU- Mte Grande Capacitación a personas con diabetes.



ACAD Clorinda- Capacitación en diabetes y alimentación saludable.



ADDC RAFAELLA- 25ºAniversario.



ADISAN-Prov de BsAs.- Caminata por la Salud



Formosa-Illuminación realizada por el Gobierno Provincial.



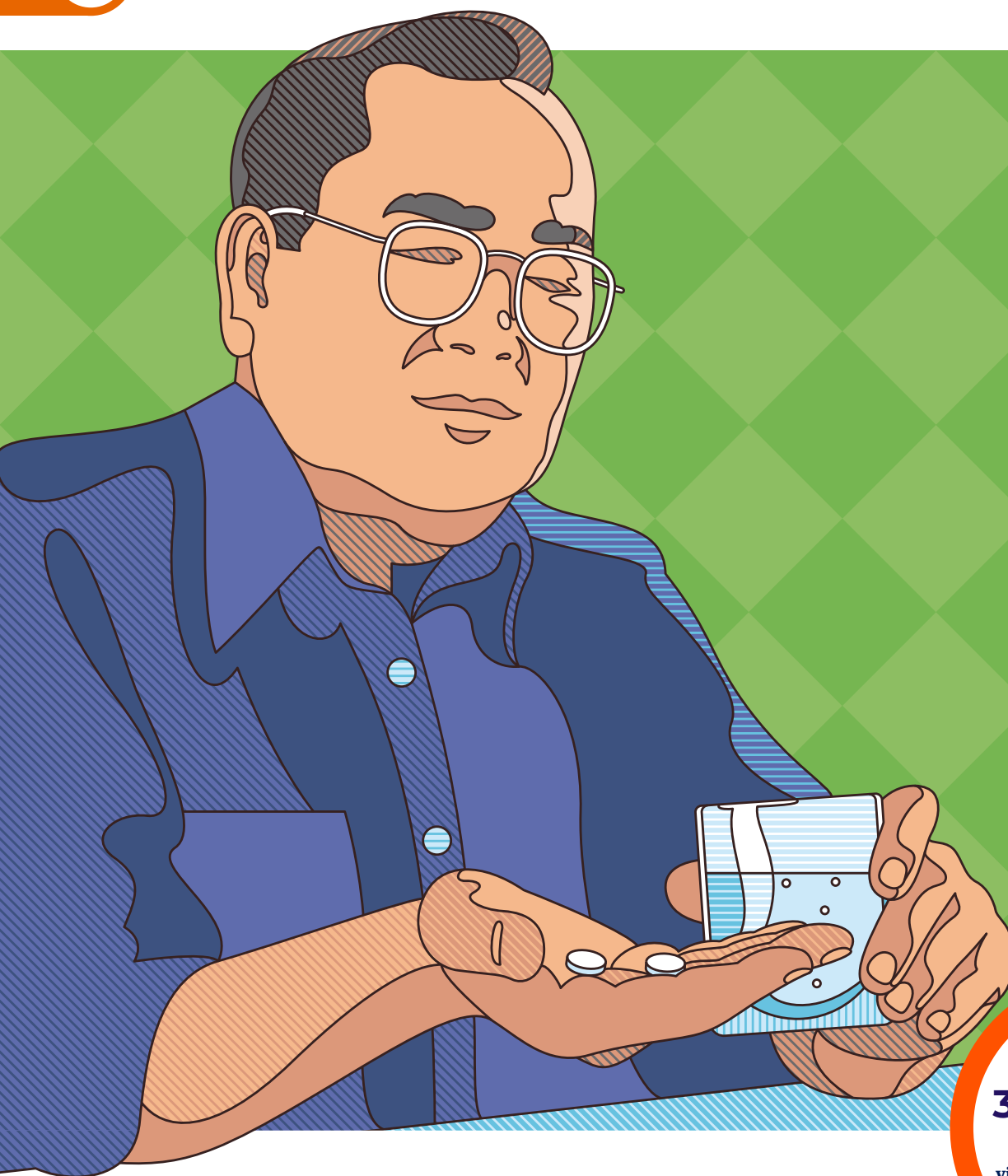
ACCESO A LA  
MEDICACIÓN ORAL



International  
Diabetes  
Federation



día mundial de la diabetes  
14 noviembre



**3 de cada 4**

personas con diabetes  
viven en países de ingresos  
bajos o medios

Muchas personas con diabetes necesitan medicamentos orales para controlar su condición. En muchos países de ingresos bajos o medios, estos medicamentos no están disponibles o no son asequibles.

# SI NO AHORA, ¿CUÁNDO?

Únase a nuestra campaña en:

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

#SiNoAhoraCuando

# Contactos



FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES

➤ SITIO WEB:  
[www.fad.org.ar](http://www.fad.org.ar)

➤ TELÉFONO:  
**+54 9 11 4186-9994**  
Horario de atención: de 10 a 16 hs.

➤ CORREOS ELECTRÓNICOS:

Secretaría y Comunicación:

[presidencia@fad.org.ar](mailto:presidencia@fad.org.ar)

Asesoramiento Legal:

[legales@fad.org.ar](mailto:legales@fad.org.ar)

Red Solidaria:

[red@fad.org.ar](mailto:red@fad.org.ar)

Tesorería:

[tesoreria@fad.org.ar](mailto:tesoreria@fad.org.ar)

Educación:

[educacion@fad.org.ar](mailto:educacion@fad.org.ar)

Psicología:

[psicologia@fad.org.ar](mailto:psicologia@fad.org.ar)

Nuevas Asociaciones:

[nuevasasociaciones@fad.org.ar](mailto:nuevasasociaciones@fad.org.ar)

Actividad Física:

[actividadfisica@fad.org.ar](mailto:actividadfisica@fad.org.ar)

➤ REDES SOCIALES:

 [@fad.diabetes](https://www.facebook.com/fad.diabetes)

 [@fad.diabetes.oficial](https://www.instagram.com/fad.diabetes.oficial)

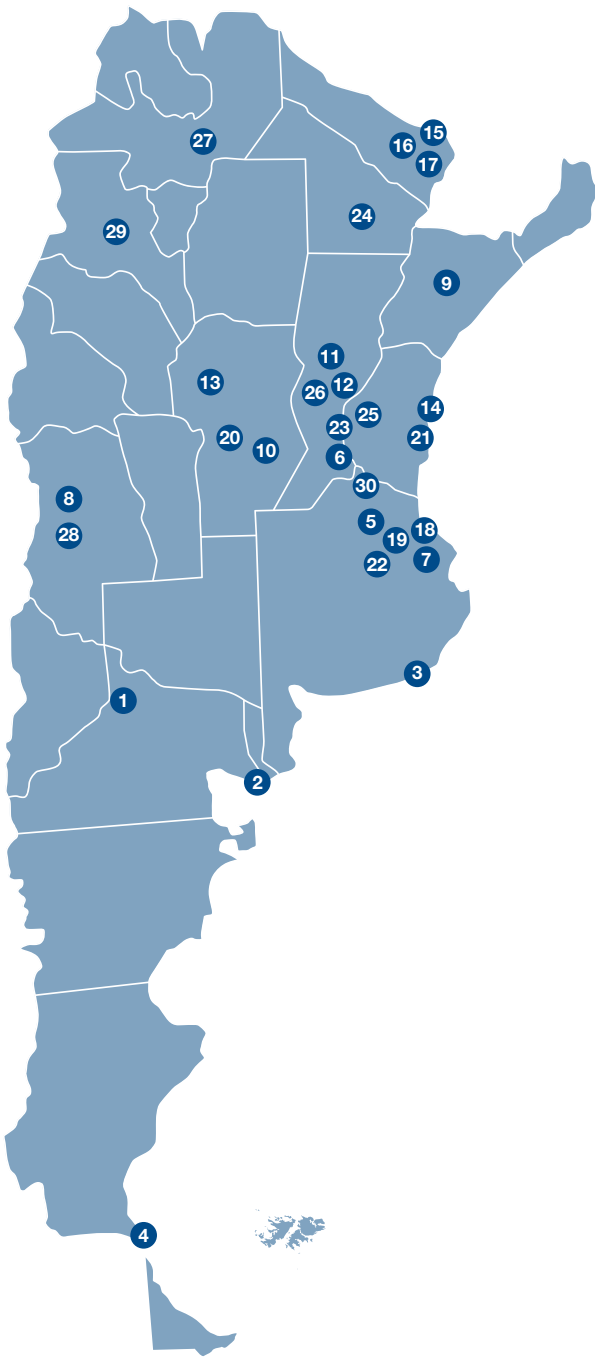


**Red Juvenil**

FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES

➤ CORREO ELECTRÓNICO:  
[presidencia@fad.org.ar](mailto:presidencia@fad.org.ar)

# Asociaciones



1. ARODIA, General Roca (Río Negro)
2. AVIADI, Viedma (Río Negro)
3. DIABETES 1MDP, Mar del Plata (Buenos Aires)
4. ASPEDI, Río Gallegos (Santa Cruz)
5. ADILU, Luján (Buenos Aires)
6. FRADI, Rosario (Santa Fe)
7. DIEVI, CABA
8. AMADI, Mendoza
9. ADIV-CORR, Gobernador Virasoro (Corrientes)
10. ASADD, Villa María (Córdoba)
11. ADDC, Rafaela (Santa Fé)
12. ASDI, Santa Fé
13. FUNGAD, Villa Carlos Paz (Córdoba)
14. ACAD, Concordia (Entre Ríos)
15. ACAD, Clorinda (Formosa)
16. ADIFOR, Formosa
17. GADIF, Formosa
18. APOYAR, La Plata (Buenos Aires)
19. ADILHE, Las Heras (Buenos Aires)
20. ADU, San Francisco (Córdoba)
21. CADISS, San Salvador (Entre Ríos)
22. AMADU, Monte Grande (Buenos Aires)
23. ACARDI, Carcarañá (Santa Fé)
24. ACHASODIA, Chaco
25. LEADI, Paraná (Entre Ríos)
26. ADIC, Asociación de Diabéticos Casilda (Santa Fé)
27. PANDIS, Salta
28. ANADIM, Mendoza
29. ADA, Andalgalá (Catamarca)
30. ADISAN, San Nicolás (Buenos Aires)

## Comisión Directiva FAD 2022-2024

### PRESIDENTE

**Laufer, Judit | ADILU - AVIADI**

### VICEPRESIDENTE

**Arce, Nicolás | AVIADI**

### SECRETARIA

**Romo, Andrea | ADILU**

### PRO SECRETARIA

**Ichazo, Norma | ARODIA**

### TESORERO

**Gali, Christian | DIEVI**

### PRO TESORERA

**Rausch, Silvina | ADILU**

### VOCALES TITULARES

1° de la Plaza, Marcela | ADILU  
2° Luna, Jorge | DIEVI  
3° Fernández, Norma | ARODIA  
4° Gamero, Marcela | ASADD  
5° Ortega, Maritza | PANDIS

### VOCALES SUPLENTE

1° Perazzo, Ana Carla | APOYAR  
2° Montenegro, Ofelia | FUNGAD  
3° Vismara, Silvina | LEADI

### ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN TITULAR

1° Devolder, Gustavo | AVIADI  
2° Illanes, Nélica | ADDC  
3° Merindol, María Rosa | ACARDI

### ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN SUPLENTE

1° Toller, Graciela | ASDI  
2° Nuñez, Ángela | ADIC

### COMITÉ DE ASUNTOS LEGALES

**Director Abogado Christian Gali (DIEVI)**

### COMITÉ CIENTÍFICO

**Director Dr. Gabriel Lijteroff (AMADU)**

### SUBCOMISIONES FAD:

#### ACTIVIDAD FÍSICA

**Director Prof. Nicolás Arce (AVIADI)**

#### APOYO A NUEVAS ASOCIACIONES

**Directora Prof. Andrea Romo (ADILU)**

#### ASUNTOS INTERNACIONALES

**Director Dr. Gabriel Lijteroff (AMADU)**

#### EDUCACIÓN

**Directora Prof. Judit Laufer (ADILU - AVIADI)**

#### FINANZAS

**Directora Dra. Marcela de la Plaza (ADILU)**

### REVISTA NUESTRA VOZ

**Prof. Judit Laufer**  
**Periodista científica Jordana R. Dorfman**

### COLABORADORES:

**RED JUVENIL**  
**Jóvenes FAD**

**RED SOLIDARIA**  
**Director Dr. Christian Gali (DIEVI)**

**SECRETARIA ADMINISTRATIVA**  
**COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL**  
**Téc. Mariela Bertini**



Para recibir información de cómo ser Asociación o Grupo en Formación Miembro de FAD, enviar un e-mail a [nuevasociaciones@fad.org.ar](mailto:nuevasociaciones@fad.org.ar) o bien a [presidencia@fad.org.ar](mailto:presidencia@fad.org.ar)



# NOSOTROS SOMOS TEAM NOVO NORDISK

team  
novo  
nordisk  
PRO CYCLING

**La misión del Equipo es inspirar,  
educar y empoderar a todas las  
personas con diabetes.**