

NUESTRAVOZ

REVISTA DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES



Gracias por un año más de
esfuerzos compartidos y
satisfacciones alcanzadas.

*Feliz Navidad
y Próspero Año Nuevo
- 2020 -*



FAD

FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES

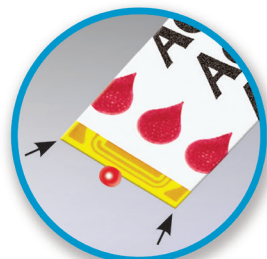


ACCUCHEK® Guide

Sorprendentemente INGENIOSO

El nuevo sistema **Accu-Chek® Guide** fue diseñado para facilitar las pruebas diarias de glucosa, brinda una exactitud superior de 10/10¹ para obtener resultados en los que usted puede confiar.

Exactitud superior con la facilidad de siempre.



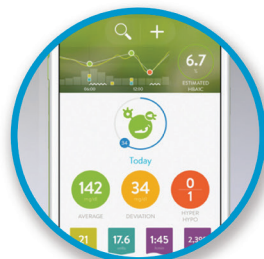
Pruebas rápidas gracias a tiras con el área de aplicación más amplia.²



El dispositivo de punción FastClix® proporciona una punción suave.^{3,4}



El envase SmartPack® evita la caída de las tiras.



Aplicación que simplifica la gestión de la diabetes.⁵

Para obtener más información visitá: www.accu-chek.com.ar o comuníquese al **0800-333-6365**

¹ Brazz J, Klaff LJ, Sussman AM. Sistema de monitorización de glucosa en sangre de nueva generación supera las normas internacionales de exactitud. J Diabetes Sci Technol. 2016;10(6):1414-1415.
² Comparado con marcas líderes. Davis S, et al. Accu-Chek Guide Estudio global de manejo de tiras de sistemas de glucosa en sangre. Presentado en la Reunión Científica Anual de ADA y ADEA en 2016.
³ Schmid C et al. Integrated SMBG System — Etapas de uso y análisis de posibles errores. Presentación de póster en la 5ª Conferencia Internacional sobre Tecnologías Avanzadas y Terapéuticas para la Diabetes (ATTD); 2012. Febrero 8-11; Barcelona, España.
⁴ Müller M et al. Los dispositivos de punción Accu-Chek® basados en cartucho. Accu-Chek® Multidix y Accu-Chek® FastClix. Dossier del valor global, Roche Diagnostics GmbH, 1st edición 2012.
⁵ Requiere descargar mySugr. Ver compatibilidad en sitio web www.accu-chek.com.ar

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea las instrucciones de uso. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK FASTCLIX y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche. 2019. Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide. Certificado N° 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5. mySugr PM-2276-9. Validar compatibilidad de smartphones en sitio web de mySugr.



Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCUCHEK®

COMISIÓN DIRECTIVA 2018 - 2020

PRESIDENTE

Laufer, Judit (ADiLu)

VICE-PRESIDENTE

Luna, Jorge (DiEVi)

SECRETARIA

Romo, Andrea (ADiLu)

PRO-SECRETARIO

Gali, Christian (DiEVi)

TESORERA

Villar Lucrecia (ADiLu)

PRO-TESORERA

Ichazo, Norma (ARoDía)

VOCALÉS TITULARES

1º Arce, Nicolás (AViADi)

2º De la Plaza, Marcela (ADiLu)

3º Flageat, Norberto (DiEVi)

4º Panozzo Menegay, Marcos (ACAD - Concordia)

5º Fernández, Norma (ARoDía)

VOCALÉS SUPLENTE

1º Illanes, Nélica (ADDC)

2º Fernández, Noelia (LEADi)

ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN TITULAR

1º Devolder, Gustavo (AViADi)

2º Ciappini, Mabel (DiEVi)

3º Merindol, María Rosa (ACarDi)

ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN SUPLENTE

1º Echaniz, Eliana (ACarDi)

2º Juárez, Matías (GADiF)

COMITÉ DE ASUNTOS LEGALES

Director Dr. Christian Gali (DiEVi)

COMITÉ CIENTÍFICO

Director: Dr. Gabriel Lijteroff (AMadu)

SUB-COMISIONES FAD

ACTIVIDAD FÍSICA

Director: Prof. Nicolás Arce (AViADi)

APOYO A NUEVAS ASOCIACIONES

Director: Cdr. Gustavo De Volder (AViADi)

ASUNTOS INTERNACIONALES

Director: Dr. Gabriel Lijteroff (AMadu)

EDUCACIÓN

Directora: Prof. Judit Laufer (ADiLu)

FINANZAS

Dra. Marcela de la Plaza (ADiLu)

PRENSA Y DIFUSIÓN

Director: Ezequiel Giardelli (ACarDi)

RED SOLIDARIA

Director: Dr. Christian Gali (DiEVi)

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Tec. Mariela Bertini (AsDi)

Para recibir información de cómo ser
Asociación o Grupo en Formación
Miembro de FAD, enviar mail a:
nuevasasociaciones@fad.org.ar o bien a:
presidencia@fad.org.ar

A todos Ustedes...

En esta edición, quiero compartirles unos datos que llamarán la atención, seguramente: allá por el año 2000 éramos 151 millones de personas con diabetes en el mundo. Según los últimos datos (2019) ofrecidos por la Federación Internacional de Diabetes (IDF), de la cual FAD es una organización miembro, esta cifra aumentó a 438 millones y se espera, para el año 2045, que la población mundial con diabetes pueda llegar a 700 millones. ¿Qué opinan? Un futuro preocupante que exige medidas urgentes para frenar esta pandemia, tal cual es considerada hoy en el mundo. De acuerdo, ¿verdad?

Y es por eso que la Federación Argentina de Diabetes (FAD), responde al llamado a la acción para que en la sociedad se promuevan trabajos en salud, logrando así captar la atención para que se hable de diabetes, se difunda, se haga visible activando campañas de detección y concientización, ciclos de charlas, asistencia a las carencias de insumos y medicamentos, contención entre pares, asesoramiento académico médico y legal, encuentros nacionales y regionales, entre otras actividades.

¡Hacemos para Informar, Educar, Prevenir!

A lo largo de esta edición, podrán vivenciar nuestro pasado “noviembre azul”, en conmemoración al Día Mundial de la Diabetes, día de campaña de concientización acerca de la enfermedad.

En cada rincón de nuestro país, ahí estuvieron nuestras organizaciones de pacientes y familiares respondiendo a la acción.

Como así también, y cada dos años, FAD tuvo su presencia en el Congreso Mundial de la Federación Internacional de Diabetes, 2 al 6 de diciembre pasado, en Busán, Corea del Sur. Recorriendo las páginas de esta revista, dedicadas a este evento, viajaremos en el tiempo y la distancia para leer acerca del escenario al cual FAD pertenece como miembro activo.

En nombre de toda la Comisión Directiva y las distintas áreas de tareas, agradezco la oportunidad de haber estado con ustedes a lo largo de las distintas ediciones de **Nuestra Voz**, la revista de FAD que bien muestra nuestro accionar.

Queridos amigos, que el 2020... ¡sea el año de sueños por cumplir!

Prof. Judit Laufer

Presidente FAD

Directora del Área de Educación

Miembro del Comité Ejecutivo IDF- SACA

(período 2020/2021)



DAR FORMA AL FUTURO DE LA DIABETES

Este fue el slogan del Congreso IDF que tuvo lugar del 2 al 6 de diciembre en Busán (Korea), entidad que cubre, cual paraguas, a 230 asociaciones de personas con diabetes y familiares localizadas en 170 países.

Durante cuatro días, y con más de 175 horas de sesiones científicas y algo más de 300 disertantes, fue el escenario para que delegados de todo el mundo pudieran escuchar acerca de Avances en la Investigación en Diabetes, Diabetes y Mujeres, Complicaciones y comorbilidades de la enfermedad, Diabetes en la Sociedad y la Cultura, Educación y Atención Integrada, Epidemiología y Salud Pública.

Por lo tanto, una fuente de conocimiento para educadores, profesionales de la salud, autoridades gubernamentales, etc.

FAD contó con una delegación conformada por la Prof. Judit Laufer, en calidad de presidente de la Institución y delegada, y el Dr. Gabriel Lijteroff, director del Comité Científico, como segundo representante; participando, junto a otras organizaciones miembros de IDF, por Argentina. Ya en el evento, tuvo presencia junto a más organizaciones en la Asamblea de la Región Sudamérica y Centroamérica (SACA). Se discutieron temas de gestión, siendo todas las delegaciones partícipes a la hora de debates y asunción de las nuevas autoridades para el próximo período (2020/2021), Dr. Douglas Villarroel Zambra, (Bolivia) Chairman de la Región SACA, paciente y médico especializado en endocrinología, educador, autor, y buen conocedor del accionar de FAD; como así también resultó electo, como presidente para el siguiente período 2022/2023, el Dr. Fadlo Fraige Filho, de Brasil.

Un segundo momento correspondió a la Asamblea General, un punto de encuentro en el que los representantes de los lugares más distantes del planeta, compartieron el objetivo general de continuar posicionando a la Diabetes como pandemia, tal cual hoy se la considera, asumiendo el compromiso de accionar en favor de la población permitiendo llegar a cada rincón a través de sus líderes regionales en pos del diagnóstico y tratamientos.

Asumió en su función de Presidente Global actual, el Dr. Andrew Boulton, de Reino Unido, por el período 2020/2021, quedando también ya electo el futuro presidente a cargo del período 2022/2023 Prof. Akhtar Hussain, de Noruega.

En una primera instancia quiero agradecer al Dr. Lijteroff: *quedó demostrado, una vez más y entre tantas, que líderes internacionales reconocen su trayectoria.* Un verdadero placer el

haber compartido, y ya por tercera vez, este sentimiento de pertenencia a FAD frente al mundo en eventos de esta naturaleza.

También agradecer, en nombre de ambos, a quienes conformaron un excelente grupo de tareas: los otros integrantes de la delegación argentina con quienes hemos tenido un intercambio fluido, ameno, constructivo: *Sra. Adriana Angelina, Dra. Silvia Lapertosa, Dr. Pablo Arias, Lic. Sylvia Brunoldi de ADA* (Asociación Diabetes Argentina) SAD (Sociedad Argentina de Diabetes) LAPDI (Liga Argentina de protección al paciente con Diabetes) respectivamente. Con todos ellos, hemos podido armar un espacio de análisis y diálogo compartiendo el stand de Argentina, permitiéndonos pensar en fortalecer los lazos que impulsarán acciones a futuro y en conjunto con la mirada puesta en la prevención y necesidades de nuestra gente con diabetes.

Cabe decir que tanto el Dr. Gabriel Lijteroff como quien les escribe estas líneas, nos hemos sentido orgullosos de llevar nuestra identidad como representantes de la Federación Argentina de Diabetes, sintiendo que dentro del mundo de la diabetes con el que estuvimos y estamos en contacto, a nuestra entidad se la distingue en cada acción que realiza por su ética y su integridad.

Esto motiva una y otra vez a elegir sentirnos parte de nuestra querida FAD, a formar parte de una manera activa y a disfrutar del camino trazado por nuestros antecesores, como también del que venimos transitando habiendo asumido vivir con satisfacción cada logro y también vivir aquellos puntos de mejora, como oportunidad para crecer y aprender.

Señores... un privilegio decir y sentir que: **¡¡¡SOMOS FAD, ante el entorno más cercano y también ante el mundo!!!**

Prof. Judit Laufer
Presidente FAD
Directora Sub-Comisión
Educación FAD
Miembro del Comité Ejecutivo
IDF-SACA (período 2020/2021)



En Asamblea General: de izquierda a derecha: Adriana Angelina (Pte. ADA Córdoba- delegada), Prof. Judit Laufer (Pte. FAD - delegada), Dra. Silvia Lapertosa (Vicepresidente SAD), Dr. Pablo Arias (Delegado - SAD), Lic. Sylvia Brunoldi (Pte. Lapdi- delegada).



En Asamblea Regional: Prof. Judit Laufer.



Board IDF- SACA de derecha a izquierda (sentados): Presidente Dr. Douglas Villarroel- Bolivia, Fernanda Sanchez - Ecuador, Dra. Illeydis Iglesias Marical- Cuba, Prof. Judit Laufer - Argentina, Dr. Ammar Ibrahim- República Dominicana, de derecha a izquierda (parados), Dr. Fadlo Fraige Filho- Brasil, Dr. Enrique Medina Sandino- Nicaragua.



En Stand Argentino: Dr. Pablo Arias, Dr. Andrew Boulton (Presidente IDF Mundial- período 2020), Dr. Gabriel Lijteroff (2do representante FAD).



En Stand Argentino: Representantes de ADA Córdoba, SAD, Lapdi y FAD.



En comitiva: Presidente IDF mundial (período 2022/2023) con parte de la delegación argentina.

SOL, SIERRAS, AIRE PURO Y ACTIVIDAD FÍSICA

Este, como desde hace más de una década, viene siendo el condimento principal para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes en las sierras cordobesas.

Con el inmejorable entorno que aporta la Costanera del Lago San Roque, se disputó la **11º Maratón por el Día Internacional de la Diabetes**, organizada por el programa de Extensión de la Facultad de Ciencias Médicas "Aprendiendo a Vivir", junto a la **Fundación Grupo de Amigos de los Diabéticos FAD-IDF**, el Comité de Gerontología de la SAD, Rotary Club y el apoyo de la Secretaría de Turismo y Deportes de la Municipalidad de Villa Carlos Paz (Córdoba).

La misma se desarrolló el sábado 16 de noviembre en la costanera de villa serrana, donde más de 300 personas, entre pacientes del doctor Díaz y vecinos en general, participaron de la carrera que tuvo dos modalidades: 1K y 5K; ambas de carácter participativo.

El objetivo de la misma fue concientizar a la población sobre la enfermedad y cuáles son los cuidados y recomendaciones que deben seguir las personas para evitar contraer dicha patología, ya que una de las causas principales que derivan en la

enfermedad tiene relación directa con la mala alimentación y el sedentarismo.

La actividad física no sólo es para los atletas de elite, sino para todo el mundo. El principal médico somos nosotros mismos y es nuestra obligación mantenernos en forma saludable. Esto es una muestra de que personas con diabetes, hipertensos y adultos mayores pueden participar y realizar actividades físicas.

Además de la maratón se desarrolló una exhibición de Taekwondo y los ya habituales controles de glucemia. Se entregaron premios a los participantes, medallas para todos. La actividad, como es de costumbre, fue libre y gratuita.

Dr. Gustavo T. Díaz



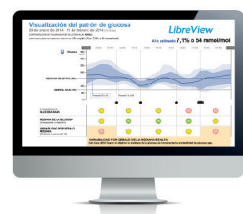
FreeStyle Libre

CONECTIVIDAD TOTAL EN DIABETES



LECTOR
FreeStyle Libre

Podrás medir tus niveles de glucosa con un solo escaneo¹.



LibreView

Acceso seguro y en línea a toda la información².
LibreView.com



FreeStyle LibreLink

Desde ahora será posible controlar tus valores de glucosa usando tu smartphone^{3,4,5}.



Cada vez que somos elegidos,

la ciencia y técnica aplicadas
alcanzan nuestra meta:

restablecer y preservar la
salud de los pacientes.

SUMANDO EXPERIENCIAS

La Asociación Santafesina de Diabeticos (ASDi) sigue trabajando de forma sostenida junto a uno de los nosocomios más importantes de la provincia

El pasado miércoles 13 de noviembre, en el Hospital Cullen (Santa Fe) -hospital de más alta complejidad provincial, además de ser el centro de distribución para una gran parte de Santa Fe en insumos y medicamentos-, se dictó un taller donde se intercambiaron conocimientos mediante consultas, generando contenidos muy enriquecedores para profesionales y pacientes.

Fue una jornada repleta de actividades que coparon gran parte del edificio del hospital y que se tiñeron de azul durante casi todo el día.

Hubo espacios destinados a charlas y debates, como así también para la actividad física donde, al sonar de la música, muchos se pusieron a mover el cuerpo.

Se distribuyó material informativo, se realizaron mediciones

glucémicas, de presión arterial y otras relacionadas a la prevención y detección temprana de la diabetes.

En esta intensa jornada, participaron Ezequiel Rodrigues Regoli, Lira Povoio y la podóloga Haydee Taborda, entre otras personas que también colaboraron en la causa.

Toda esta actividad, se desarrolló en el marco del Día Mundial de la Diabetes 2019.

Ezequiel Rodrigues Regoli
ASDi – Santa Fe



MINIMED® 640G CON SISTEMA SMARTGUARD®

LA PRIMERA MICROINFUSORA DE INSULINA
INTEGRADA CON MONITOREO CONTINUO
DE GLUCOSA



MEJOR CALIDAD DE VIDA

Menos inyecciones que con las
MID y flexibilidad en la
configuración de la
administración de insulina.

TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Calcula automáticamente y
recomienda las dosis correctas
de insulina para manejarla de una
manera más práctica y precisa.

PROTECCIÓN AVANZADA

Ayuda a prevenir más del 80%
de los episodios de
hipoglucemia sin aumento
significativo de la hiperglucemia.

Centro de Educación Medtronic Diabetes

Santos Dumont 3429 piso 5to CABA, Tel: 5277-2099

www.medtronicdiabeteslatino.com - www.facebook.com/MasCercaArgentina

© 2018 Medtronic. Medtronic, el logo de Medtronic y Otros, son, en conjunto, marcas registradas de Medtronic.
Todas las demás marcas son marcas registradas de una compañía de Medtronic. Covidien es una compañía que forma
parte del grupo Medtronic.

Medtronic

ASOCIACIONES DMD

8° ENCUENTRO REGIONAL DE JOVENES CON DIABETES LUJAN 2019

Convertido ya en un clásico de la región, por octavo año consecutivo, los más jóvenes se ponen en acción para cerrar otro año, todos unidos educando y aprendiendo sobre diabetes.

A DILU (Asociación de Ayuda al Diabético de Luján) llevo a cabo el 8° Encuentro Regional de Jóvenes con Diabetes Luján 2019, los días 6,7 y 8 de diciembre en el predio "Casa Hermano Guanella" de nuestra ciudad. Este evento fue declarado de Interés Municipal.

En esta oportunidad participaron 30 jóvenes, de las provincias de Buenos Aires, Santa Fe, Entre Ríos, Corrientes y San Luis.

Entre las diferentes actividades que se realizaron se destacan: Taller "Generalidades en Diabetes" (Dra. Marcela de la Plaza) Taller "Emociones" (Lic. Belén Rausch) Taller "Actividad Física y Diabetes" (Prof. Agustín Blanco) Taller de Cocina (Prof.

Silvina Rausch) Consultorio a cargo de la Dra. Marcela de la Plaza Actividad física, Juegos de agua, Juego de burbujas, Kermese y Juegos de mesa, Fogón de cierre.

Se agradece enormemente a la FAD, amigos donantes, organizadores, colaboradores y participantes. Sin ellos nada hubiera sido posible.

Héctor Marquiegui
Presidente A.Di.Lu.





PROGRAMA DE PACIENTES JUNTOS POR LA DIABETES

Creado para **acompañarte** en las **indicaciones** que tu médico te ha dado, respecto al control y tratamiento de tu diabetes.



0800-888-8342

Línea de atención gratuita.
Lunes a Viernes de 9 a 18 hs

Tu médico es tu referente, asegurate de seguir sus indicaciones y visitarlo periódicamente.



Educación Personalizada

Programa de seguimiento personal por un equipo de educadoras licenciadas en Nutrición.

WWW.JUNTOSPORLADIABETES.COM.AR

Consulte a su médico y/o farmacéutico.
Mayor información disponible a petición. Sanofi-aventis Argentina S.A, Cuyo 3532
(1640) Martínez, Pcia. de Bs As, Argentina, Tel:(011)4732-5000. www.sanofi.com.ar

SANOFI DIABETES



LA FAMILIA, UNIDA POR LA DIABETES

El pasado 23 de noviembre se llevó a cabo el 2° Encuentro Regional de Diabetes en Familia en Villa María (Córdoba) dirigido a familias, personas con diabetes, niños y jóvenes.

Fue una jornada cargada de actividades desde temprano, con la organización de la Asociación de Apoyo y Difusión de la Diabetes (ASADD).

Por la mañana se realizó la recepción de inscriptos y su respectiva acreditación, llegando a unas de noventa personas aproximadamente. En el mismo lugar se compartió un rico desayuno, con la participación de los payamédicos. Y también contamos con la bendición el Padre Diego Zandrino de la Iglesia de Lujan.

El acto de apertura y bienvenida estuvo a cargo de la presidente de Federación Argentina de Diabetes (F.A.D). Prof. Judit Laufer, la presidente de ASADD, Marcela Gamero, y todo el grupo que integran esta asociación.

Comenzó la actividad con el primer taller, a cargo de Judit Laufer y su coordinador Marcelo Bergero, abocado a los padres, tíos, abuelos y bisabuelos, donde intercambiaron testimonios sobre cómo viven con la diabetes. Al mismo tiempo, y al aire libre, los niños y jóvenes, a cargo de la Dra. Nuria Reynoso y en conjunto con su coordinadora Flavia Bergero, rompieron el hielo con sus historias de vida, mediante juegos muy dinámicos y divertidos.

Por su parte, el abogado de la asociación, Maximiliano Ortega, asesoró al público presente sobre cómo proceder antes las obras sociales, según las situaciones que se fueron presentando.

La licenciada en nutrición, Valentina Colusso, tuvo a cargo el

taller sobre "Alimentación saludable y el conteo de hidratos", donde interactuó, principalmente, con los más chicos. Luego del almuerzo en el quincho, se dio un espacio para aprender sobre primeros auxilios y RCP, gracias al enfermero Andrés Tissera.

Los adultos tuvieron la posibilidad de evacuar todas sus dudas sobre diabetes tipo 1 y 2, abordando a las médicas Nuria Reynoso y Liliana Usubiaga, que ayudaron a derribar los mitos que aún existen, mientras los chicos conocieron nuevos tratamientos tecnológicos con la educadora en diabetes Yanina Crespi. Culminando la tarde, y en un marco dinámico y de grupo, la Prof. Judit Laufer cerró el taller donde las emociones positivas dan esperanza y son un cargador de baterías.

El cierre de la jornada fue a todo ritmo, bailando zumba con Marisa Carrillo, felices de todo lo compartido en un día cargado de alegrías, conocimientos, educación y emociones. Reafirmamos así, y con estos encuentros entre pares y tan estimulantes para las familias, la importancia de aprender cada día a vivir y convivir con diabetes. ¡Hasta pronto!

Marcela Gamero
Presidente de ASADD
(Villa María – Cba)





UN MES REPLETO DE ALEGRÍAS

Cerrando un nuevo año con muchas actividades para la comunidad, en Viedma se celebró por partida doble un noviembre más azul que de costumbre.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, el pasado jueves 14 de noviembre, la Asociación Viedmense Amigos del Diabético, celebró sus 20 años de vida junto a la comunidad de Viedma y Patagones. Esta institución, fundada en febrero de 1999, tuvo y tiene el objetivo de concientizar a la comunidad, a través de la educación, sobre la diabetes. Este compromiso social nace de un grupo de personas afectadas directa o indirectamente por esta enfermedad, estableciendo principios básicos a través de los valores de cada persona.

Se realizó un acto en conmemoración por el Día Mundial de la Diabetes y los 20 Años de AViADI, en el que se reconocieron a diversas instituciones que colaboraron con esta asociación, como por ejemplo: *Municipalidad de Viedma, Legislatura del Pueblo de Río Negro, Gobierno de la Provincia de Río Negro, IPROSS, el Ministerio de Salud Pública, Lotería de Río Negro, Hospital Artemides Zatti, Colegio de Graduados en Ciencias Económicas RN, Centro de Jubilados y Pensionados de la Policía de RN, I.F.D.C.E.F RN, Universidad Nacional de Río Negro, Universidad Nacional del Comahue CURZA y Sociedad Argentina de Pediatría Filial Atlántica.*

Cabe destacar que a lo largo de estos 20 años, AViADI ha sido partícipe de grandes acontecimientos como en la intervención de la creación de la ley Provincial de diabetes N° 3249, adhiriendo a la normativa Nacional y en su posterior modificación. También, trabajó con la obra social provincial IPROSS,

que desde 1999 cuenta con un programa de cobertura total de insumos y medicamentos creado por ley y que sigue siendo de avance y modelo en nuestro país.

Reconocimiento de la Legislatura y lanzamiento de cobertura del Free Style libre por parte del IPROSS

En esta jornada, a través del Vicegobernador Prof. Pedro Pesatti, La legislatura de RN entregó una placa conmemorativa por los 20 años de trabajo de AViADI.

Además, aprovechando esta ocasión, en el marco del acto por los 20 años de AViADI, Las autoridades del IProSS, la obra social de los empleados públicos de la Provincia de Río Negro, anunciaron la implementación de la cobertura del sistema de monitoreo de la glucosa Free Style, en una prueba piloto para pacientes con diabetes 1 de 4 a 21 años durante 6 meses.

Son infinitos los motivos y logros para celebrar a lo largo de este camino, por eso el agradecimiento a todas las personas que colaboraron y colaboran con esta ardua tarea en pos de mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares.

Prof. Nicolás Arce
Presidente AViADI (Viedma – Río Negro)
Director Subcomisión de Actividad Física FAD



SOBRAN MOTIVOS PARA BRINDAR...

“Que en estas fiestas la magia sea tu mejor traje, tu sonrisa el mejor regalo, tus ojos el mejor destino y tu felicidad nuestro mejor deseo”.

Gracias por un año más de esfuerzos compartidos y satisfacciones alcanzadas...

Es tiempo de cerrar otro capítulo en esta dulce historia de la que formamos parte. Esa que hace 46 años comenzó a escribirse y que, seguramente, no auguraba convertirse en lo que hoy es. Una Federación activa, viva y pujante. Con una treintena de asociaciones que trabajan a diario para fortalecerla; desde sus lugares, con sus medios y recursos, con el alcance a veces muy cercano y otras veces que trascienden fronteras.

La realidad -como única verdad- es que el año 2020 (aquél que parecía tan lejano) encuentra a una FAD consolidada en la comunidad. Con una presencia fuerte y reconocida en los medios, como así también en las redes sociales. Con un apoyo destacado de la industria, trabajando en conjunto con brazos gubernamentales y de educación universitaria; y la gratificante noticia de formar parte de IDF SACA (Federación Internacional de Diabetes

para Sudamérica y el Caribe) con 2 representantes en espacios de trascendencia, a modo de reconocimiento por su labor y, en sus personas, de FAD toda: nuestra presidente, Prof. Judit Laufer (Miembro del Board Ejecutivo) y Gabriel Lijteroff (Director del Comité de Acciones en Desastres). Nuestra felicidad, la de todos, nos embarga de emociones y así vamos cerrando este año, colmados de actividades, pero afianzados en la sociedad como los verdaderos representantes del paciente con diabetes y su familia. Por todo esto, a horas de cruzar un nuevo calendario, les decimos gracias... ¡Gracias por darnos un lugar importante en sus vidas!

Ezequiel Giardelli
Director de Prensa
y Difusión FAD



SERVIER

Comprometida con
el progreso terapéutico

En beneficio del paciente

Para mayor información de nuestros productos escanee el código QR o diríjase a nuestra página web: www.servier.com.ar

Servier Argentina S.A.
Av. Castañares 3222 - C.A.B.A.,
Tel: 0800-777 SERVIER (7378437)
www.servier.com.ar

AFINIONTM 2 ANALYZER

SENCILLAMENTE MÁS EFICIENTE

Mejore la forma en que diagnostica, controla y maneja a los pacientes con pruebas de punto de atención que brindan resultados altamente precisos en minutos.

AFINIONTM HbA1c
AFINIONTM ACR
AFINIONTM PERFIL LIPÍDICO
AFINIONTM PCR



0800 559 200
TS.ARGENTINA@ALERE.COM

CONGRESO IDF 2019 – BUSÁN (KOREA) LO NUEVO EN TECNOLOGÍA, DE LA CABEZA A LOS PIES

Como es tradicional en los congresos de la Federación internacional de Diabetes, confluyen profesionales de la salud y asociaciones, abocados al cuidado de la diabetes de todo el mundo.

En forma simultánea y en varios salones, prestigiosos investigadores presentan sus últimos trabajos en diabetología; hay un espacio destinado a stands en donde diversas instituciones-entre ellas nuestra querida FAD-tienen la oportunidad de compartir sus experiencias en la comunidad denominado Global Village. Además, un espacio en donde la industria farmacológica ofrece información de sus productos.

Tuvimos este año, como singularidad, un espacio especial en el congreso destinado a presentar avances y prototipos de nueva tecnología, en una mirada al futuro que entusiasma.

Llegar antes para ganarle a la diabetes

Permítanme un poco de números, por favor. La IDF estima un aumento del 48% del número de personas con diabetes y un 62% para América Latina y el Caribe para el 2045.

Diversos centros de referencia internacionales y algunos estudios como el reciente de Meneghini L y colaboradores presentado en el 2017 (Estudio DUNE) en el que en 3.139 pacientes con diabetes tratados con insulina, casi el 80% no llegaron a las metas metabólicas fijadas. Estos valores, algo más, algo menos, se repiten en otras experiencias.

Ante semejante panorama, los esfuerzos tecnológicos se centran en una mayor comodidad en el automonitoreo, clave en tomar acciones en consecuencia y prevenir así complicaciones agudas y crónicas, y en la detección temprana de estas últimas propendiendo a su abordaje temprano.

Bienestar y precisión

Fuimos gratamente sorprendidos por el glucómetro Gmate Smart, del tamaño de 4 monedas apiladas, que puede conectarse al celular y en el otro extremo aplicar la tira reactiva, pudiendo por un programa establecer promedios, cantidad de controles dentro del rango buscado, entre otras funciones. Y completado por el aplicador de alta precisión digital de la misma empresa.

Pero aún más con el prototipo de glucómetro no invasivo desarrollado por la empresa Global Heart Ark Medical Technology en donde basta colocar el dedo en un dispositivo (que nos recuerda al "broche" que se usa como oxímetro de pulso).

**ES EL PILOTO EL QUE USA LA HERRAMIENTA.
UNA MENTE MOTIVADA, SIEMPRE ES EL
MAYOR AVANCE.**

Por supuesto, también con un programa que permite graficar distintos parámetros en el automonitoreo (*quiero imaginar que en un futuro no muy lejano, alguien le descrea a una persona con diabetes la antigua necesidad de pincharse los dedos para conocer su glucemia del momento. Toda buena realidad, comienza con un buen sueño.*)

Pero como prometimos tecnología de la cabeza a los pies, los nuevos retinógrafos portátiles, permiten visualizar el fondo de ojo muy fácilmente, imprimir y transmitir lo que se ve y derivar oportunamente al especialista.

Y vamos a los pies, en donde la empresa Mid. South Center desarrolló un sensor de temperatura, que permite objetivar la perfusión (cuanta sangre llega al pie) antes y después de una intervención quirúrgica o farmacológica, denominado *Hyper View*.

Y para la cura de las úlceras, regeneradores de tejido por ultrasonido denominados OrthoPACE, y la posibilidad de reparar la úlcera con una plantilla personalizada por scanner al pie del propio paciente diseñada por tecnología 3D.

El Futuro se convierte en presente cada vez más rápido. La tecnología se ha vuelto cotidiana y se difunde en forma vertiginosa. Cada estrategia cuenta a la hora de la aceptación de la diabetes y una actitud proactiva. Lo cierto es que, a la luz de la evidencia, el centro es siempre la persona con diabetes. Es el piloto el que usa la herramienta. Una mente motivada, siempre es el mayor avance.

Dr. Gabriel Lijteroff
Dir. Comité Científico FAD
Dir. Comité de Acciones en
Desastres IDF SACA





Glucómetro Gmate Smart



Lapicera de insulina Gmate Smart (digital)



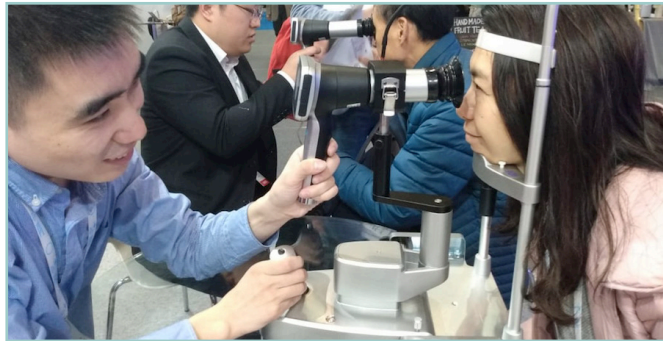
Glucómetro no invasivo GHA



Glucómetro no invasivo GHA



Nuevo retinógrafos portátiles



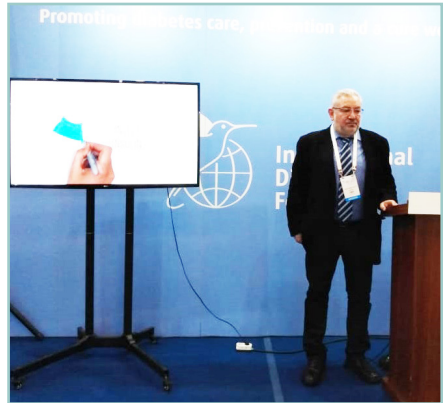
Nuevo retinógrafos portátiles



Hyper View sensor de temperatura, que permite objetivar la perfusión (cuanta sangre llega al pie)



Diseñador de plantillas en tecnología 3D



Dr. Gabriel Lijteroff - Dir. Comité de Asuntos en Desastres IDF SACA

MÁS EDUCACIÓN, MEJOR APRENDIZAJE

Continuando con la capacitación a asistentes gerontológicos, el viernes 13 de diciembre se llevó a cabo una nueva Jornada de Capacitación y Educación en Diabetes.

Nuevamente, en conjunto con el Ministerio de Habitat y Desarrollo Humano del GCBA, y el apoyo del sector industrial, unas 400 personas recibieron capacitación y educación diabetologica de parte de destacados profesionales que participan de las actividades propuestas por FAD. Con un marco nutrido de gente, en el salón de actos de la Facultad de Ciencias Económicas de la UBA, se desarrolló esta jornada que contó con la participación de la **Dra. Zulema Stolarza**; la **Lic. Belén Avila**, el **Dr. Gastón Valverde** y el cierre a cargo del **Dr. Gabriel Lijteroff**.

En la oportunidad se abordaron temas referentes a Nutrición, Manejo de las Emociones, Oftalmología y Generalidad en Diabetes, respectivamente y según el orden de los disertantes. Esta iniciativa, nace por pedido y sugerencia de la Gerencia Operativa de Formación Integral, dependiente de la Dirección

General de Promoción e Inclusión Social de la Secretaria de Integración Social para Personas Mayores, que prioriza la formación de sus asistentes y busca en nuestra Federación el complemento idóneo en materia de diabetes. Seguramente, el año 2020 nos encontrará renovando estos lazos, siempre con el compromiso de concientizar a la comunidad que, con información traducida en educación, se puede alcanzar una buena calidad de vida. Gracias a todos quienes se acercaron y a los profesionales por su tiempo!!!





DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (CABA)



Desde 1923 **mejorando** la calidad de vida de los pacientes.

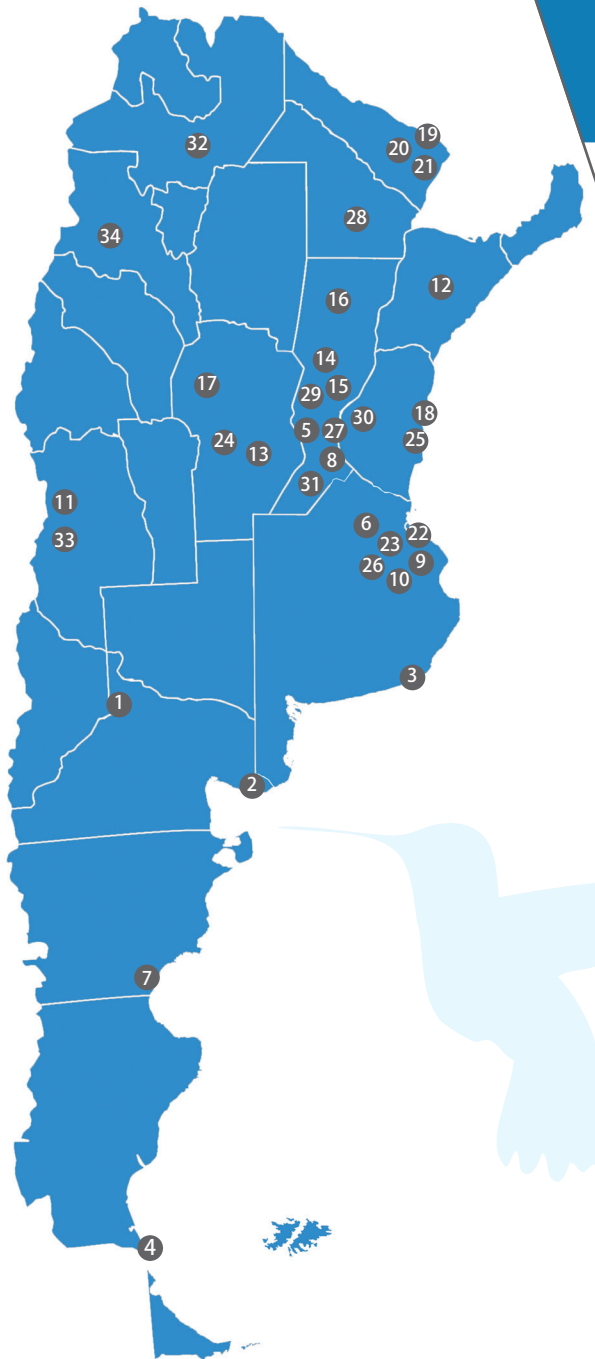


Brindamos una amplia gama de terapias y constante apoyo a medida que las necesidades cambian.

Lilly | DIABETES

PP-BV-AR-0163
19-JUL-2019

MAPA DE LAS ASOCIACIONES



REFERENCIAS

1. ARODIA, General Roca (Río Negro)
2. AVIADI, Viedma (Río Negro)
3. NIÑOS Y JÓVENES C/DM, Mar del Plata (Buenos Aires)
4. ASPEDI, Río Gallegos (Santa Cruz)
5. AADIS, Sunchales (Santa Fe)
6. ADILU, Luján (Buenos Aires)
7. ACADIA, Comodoro Rivadavia (Chubut)
8. FRADI (Rosario)
9. DIEVI, CABA
10. ADD, Buenos Aires
11. AMADI, Mendoza
12. ADIV-CORR (Gobernador Virasoro - Corrientes)
13. ASADD, Villa María (Córdoba)
14. ADDC, Rafaela (Santa Fe)
15. ASDI, Santa Fe
16. ASADI, Sunchales (Santa Fe)
17. FUNGAD, Villa Carlos Paz (Córdoba)
18. ACAD, Concordia (Entre Ríos)
19. ACAD, Clorinda (Formosa)
20. ADIFOR, Formosa
21. GADIF, Formosa
22. APOYAR, La Plata (Buenos Aires)
23. ADILHE (Las Heras - Buenos Aires)
24. ADU, San Francisco (Córdoba)
25. CADISS, San Salvador (Entre Ríos)
26. AMADU, Monte Grande (Buenos Aires)
27. ACARDI, Carcarañá (Santa Fe)
28. ACHASODIA, (Chaco)
29. ADET, El Trébol (Santa Fe)
30. LEADI, Paraná (Entre Ríos)
31. ADIC, Asociación de Diabéticos Casilda (Santa Fe)
32. PANDIS, Salta
33. ANADIM, Mendoza
34. A.D.A., ANDALGALÁ, Catamarca

DIAGNÓSTICOS MÁS PRECISOS Y CONFIABLES

iPro 2
CGM Profesional

Estudio médico retrospectivo que **mide de forma continua la glucosa**, identifica variabilidad glucémica y permite definir patrones.

Permite **ajustar el tratamiento** de manera individualizada ayudando a un **mejor control**.

Provee de forma **clara y ordenada** en difentes reportes toda la información recolectada.

Centro de Educación Medtronic Diabetes
Santos Dumont 3429 piso 5to CABA, Tel: 5277-2099
www.medtronicdiabeteslatino.com - www.facebook.com/MasCercaArgentina

© 2018 Medtronic. Medtronic, el logo de Medtronic y Otros, son, en conjunto, marcas registradas de Medtronic. Todas las demás marcas son marcas registradas de una compañía de Medtronic. Covidien es una compañía que forma parte del grupo Medtronic.

Medtronic

QUIÉNES SOMOS

NUESTRA VOZ es una publicación de la Federación Argentina de Diabetes (FAD), sin fines de lucro y de distribución gratuita para socios y adherentes a la FAD. Los editores no se responsabilizan por el contenido de las notas firmadas ni por las opiniones vertidas en las entrevistas. El contenido de las publicidades es exclusiva responsabilidad de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial sin autorización de la fuente.

Esta vez, el agradecimiento es a todas las personas que han colaborado durante este 2019. Profesionales, pacientes, miembros de CD y de asociaciones... AMIGOS, en una palabra. Brindamos por y con ustedes por un nuevo año, juntos, unidos por la diabetes. ¡Feliz Año Nuevo!

Sugerencias/Comentarios
prensa@fad.org.ar

Diseño y diagramación





Nosotros corremos con diabetes
Equipo Profesional de Ciclismo

team
novo
nordisk

Nosotros somos Team Novo Nordisk

La misión del Equipo es **inspirar**, **educar** y **empoderar**
a todas las personas afectadas por la diabetes.

