



Nuevo Accu-Chek® FastClix. Ahora más pequeño y fácil de usar.

6
LANCETAS

Más simple. Se usa con un solo click.
Menos dolor. El pinchazo no vibra.
Único. Con cartucho de 6 lancetas.

ACCU-CHEK®

COMISIÓN DIRECTIVA 2018 - 2020

PRESIDENTE

Laufer, Judit (ADiLu)

VICE-PRESIDENTE

Luna, Jorge (DiEVi)

SECRETARIA

Romo, Andrea (ADiLu)

PRO-SECRETARIO

Lingiardi, Pedro (GADiF)

TESORERA

Villar Lucrecia (ADiLu)

PRO-TESORERA

Ichazo, Norma (ARoDia)

VOCALES TITULARES

1° Arce, Nicolás (AViADi)

2° De la Plaza, Marcela (ADiLu)

3° Flageat, Norberto (DiEVi)

4° Panozzo Menegay, Marcos (ACAD - Concordia)

5° Fernández, Norma (ARoDia)

VOCALES SUPLENTE

1° Gali, Christian (DiEVi)

2° Illanes, Nélica (ADDC)

3° Fernández, Noelia (LEADi)

ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN TITULAR

1° Devolder, Gustavo (AViADi)

2° Ciappini, Mabel (DiEVi)

3° Merindol, María Rosa (ACarDi)

ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN SUPLENTE

1° Echaniz, Eliana (ACarDi)

2° Juárez, Matías (GADiF)

COMITÉ DE ASUNTOS LEGALES

Director Dr. Christian Gali (DiEVi)

COMITÉ CIENTÍFICO

Director: Dr. Gabriel Lijteroff (AMadu)

SUB-COMISIONES FAD

ACTIVIDAD FÍSICA

Director: Prof. Nicolás Arce (AViADi)

APOYO A NUEVAS ASOCIACIONES

Director: Cdor. Gustavo De Volder (AViADi)

ASUNTOS INTERNACIONALES

Director: Dr. Gabriel Lijteroff (AMadu)

EDUCACIÓN

Directora: Prof. Judit Laufer (ADiLu)

EVENTOS

Pedro Lingiardi (GADiF)

FINANZAS

Dra. Marcela de la Plaza (ADiLu)

PRENSA Y DIFUSIÓN

Director: Ezequiel Giardelli (ACarDi)

RED SOLIDARIA

Director: Dr. Christian Gali (DiEVi)

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Tec. Mariela Bertini (AsDi)

Para recibir información de cómo ser
Asociación o Grupo en Formación
Miembro de FAD, enviar mail a:
nuevasociaciones@fad.org.ar o bien a:
presidencia@fad.org.ar

A todos ustedes:

Bienvenidos a ésta, nuestra primera edición del año!!! Nos reencontramos para, juntos, recorrer nuevas notas con mucha información de Diabetes.

La revista Nuestra Voz es un brazo extendido de FAD permitiendo llegar hasta Ustedes, quedarse cerca para que la consulten siempre que lo necesiten. Así, se van a ir enterando del Presente y Futuro en Diabetes a través del aporte de las distintas áreas de FAD.

Es un orgullo de mi parte mostrar el abanico de acciones cuyos destinatarios son las personas con diabetes y sus familiares, en particular, y la comunidad en general.

Éstas son, entre otras:

- Presencia de FAD en Ciudad de Buenos Aires y Asociaciones Provinciales.
- 32º Congreso Nacional para Personas y Familiares en Villa Giardino, Córdoba, del 16 al 19 de agosto 2019.
- Encuentros Regionales de Jóvenes y 2º. Encuentro Regional de padres, abuelos y otros tutores a cargo de niños y adolescentes con DM
- Ciclos de charlas, talleres, jornadas en CABA y Asociaciones Provinciales.
- Capacitación a Representantes de Asociaciones Miembro de FAD en distintos aspectos acerca de la Diabetes
- Capacitación a Representantes de Asociaciones Miembro de FAD en logística dentro de las entidades: "Gestionando dentro de las Organizaciones"
- Legislación en Diabetes para pacientes, familiares, equipos de salud, letrados y comunidad en general.
- Red Solidaria FAD.
- Cinemateca Itinerante: Cine y Diabetes. Recorrida por las distintas Asociaciones de FAD
- Diabetes en la Escuela en Ciudad de Buenos Aires y de nuestras provincias.
- Día y Mes Mundial de la Diabetes
- Elaboración de material con información para difundir y presencia en medios de comunicación.

FAD, a través de la acción de sus asociaciones miembro, como única entidad federal para pacientes con diabetes en el país, conoce acerca de las distintas necesidades de nuestra gente con diabetes. Esta es la gran fortaleza que nos caracteriza y queremos compartir con todos ustedes porque NADA MEJOR QUE UNA SOCIEDAD BIEN INFORMADA!!!

Y llegando al fin de esta presentación, los invito a dar vuelta la página.

Hasta nuestra próxima edición de Nuestra Voz; los voy a estar esperando.

Afectuosamente.

Prof. Judit Laufer

Prof. Judith Laufer

Presidente FAD

Directora Sub-comisión de Educación FAD.

judit.laufer@fad.org.ar



CHAMPAQUÍ 2019... FIN DE LA TRAVESÍA

Ecós de un desafío que reunió a 22 almas con un mismo objetivo. La mirada profesional de los médicos, el guía de montaña y el deseo que se vuelva a repetir esta experiencia.

Desde la Subcomisión de Actividad Física de la Federación Argentina de Diabetes, se diagramó esta actividad partiendo de la idea que esta debería ser exclusivamente en equipo, en un entorno natural, buscando determinada exigencia física, y que además nos sirva como experiencia institucional y nos brinde información propia sobre parámetros en la realización de actividad física en condiciones distintas a las que, habitualmente, pueden experimentar los participantes.

Con esta idea, se planificó el ascenso al Cerro Champaquí (localizado en el oeste de la provincia de Córdoba, siendo el pico más alto de dicha provincia y con una altura de 2884 msnm.) bajo la modalidad de TREKKING, para recorrer una distancia total estimada de 40 Km (en montaña) con paradas de hidratación, alimentación y autocontrol (a demanda, pero coordinadas) y en 3 etapas consecutivas.

Se sumaron dos médicos a esta travesía: la **Dra. María Pía Santucci** (Médica especialista en Endocrinología jerarquizada en Diabetes. Educadora Certificada en Diabetes (IDF SAD) y el **Dr. Martín Monla** (Médico Diabetólogo del Instituto Privado IMED -San Luis- Médico Diabetólogo en Clínica Privada Italia) que realizaron su tarea en forma voluntaria y gratuita con un desempeño altamente satisfactorio y con un altísimo nivel de respuesta por parte del grupo, estando siempre a disposición del grupo y del guía de montaña las 24 horas durante los 3 días que duró la actividad. (Ver apartado informe médico).

Y para guiar este ascenso, contratamos los servicios de Jorge González (guía de montaña habilitado por el Ministerio de Turismo de la Provincia de Córdoba); una persona altamente capacitada en este tipo de actividades y extremadamente conocedor de esta zona (N.R.: nuestra cumbre fue la N° 44 del año 2018 realizada por él). Pero la elección de quien nos guíe no fue al azar: este mismo guía fue quien nos dirigió en el año 2005 cuando se realizó la experiencia anterior, donde algunos integrantes de este grupo también participaron.

Contamos con el auspicio del Laboratorio Abbot que, además de pagar el costo del servicio de guía y la travesía, nos equipó con FREE STYLE LIBRE a todos los participantes, remeras y tiras reactivas para lectura capilar y cetonas en sangre para dicho equipo. También importante la colaboración de TRINI que donó barras de cereal y caramelos para esta actividad.

El criterio de selección de los participantes se basó en personas físicamente activas, participando actualmente de distintos tipos de actividad física (integrantes de grupos de running, monitores de gimnasios, profesores de educación física, deportistas, personas con experiencias previas de ascensos a otras cumbres y físicamente activos), que sean pacientes con diabetes tipo 1 con alto grado de educación diabetológica (con un apto médico que contempla su control metabólico óptimo y general) y sin complicaciones crónicas, que contaran con debido reconocimiento como integrantes de asociaciones miembro de FAD y que durante el último tiempo hayan tenido una participación activa dentro de eventos nacionales, regionales o locales. Personas con alto grado motivacional, mayores de edad y un promedio de edad de 33 años y un promedio de 20 años de diagnóstico de diabetes tipo 1, entre todos.

Con todo esto listo y preparados, se emprendió el viaje inicial que los agrupó en Villa General Belgrano donde se colocaron los sensores FSL a quienes no lo tenían, mientras los demás continuaron con su sensor ya colocado al menos con tres días de antelación. A todos se les entregó repuesto de sensor y lector, tiras de glucemia y cetonas. Las indicaciones fueron corroborar hipoglucemia de menos de 70, síntomas sugestivos de hipoglucemia y glucemias mayores de 270 además de cetonemia. Los pacientes con microinfusores también se colocaron el sensor para estar todos en igualdad de situación.

Aporte del guía de la travesía (1): a las 11:30 comenzó el ascenso hasta la base del cerro Champaquí. Un día con temperaturas elevadas para realizar esta actividad, se realizó el primer



tramo hasta el puesto Moisés López (almuerzo a 1780 msnm), para luego seguir con el resto de la etapa que sería llegar al refugio San Expedito en la base del cerro, y a 2150 msnm. El arribo fue a las 19:30 hs, con todos en excelente estado tanto físico como anímico. Cena de carbohidratos y pernocte en camas cuchetas. Distancia total: 13 km / Desnivel: 810 m positivos / Tiempo total: 8 hs.

El segundo día comenzó con el desayuno bien temprano y a las 8:40 hs emprendimos el ascenso a la cumbre del cerro Champaquí realizando las colaciones y mediciones necesarias para poder llevar a cabo esta experiencia. Arribamos a la cumbre a las 12:30 hs, ya en 2790 msnm, excelente día, mucho más fresco que el anterior lo cual ayudó a llevar de mejor manera la etapa, vianda de marcha en la cumbre (sándwich de pan casero de jamos y queso) y regreso al refugio a las 18 hs, merienda de infusiones y pan casero con dulces, cena de carbohidratos y pernocte.

Distancia total: 14 km, 7 km de ascenso y 7 km de descenso / Desnivel: 640 m positivos y 640 m negativos / Tiempo total: 9 h 30'. El regreso ya, en el tercer día de travesía, se dio luego del desayuno, llegando a Villa Alpina al mediodía (almorzamos asado con ensaladas y empanadas), y de ahí hasta Villa General Belgrano donde finalizó nuestro desafío, con 21 personas en la cima.

Distancia total: 13 km / Desnivel: 810 m negativos / Tiempo total: 6 hs.

Haciendo una comparación con otras experiencias con personas con diabetes, debo mencionar como aspecto totalmente

CONTAMOS CON EL AUSPICIO DEL LABORATORIO ABBOT QUE, ADemás DE PAGAR EL COSTO DEL SERVICIO DE GUÍA Y LA TRAVESÍA, NOS EQUIPÓ CON FREE STYLE LIBRE A TODOS LOS PARTICIPANTES, REMERAS Y TIRAS REACTIVAS PARA LECTURA CAPILAR Y CETONAS EN SANGRE PARA DICHO EQUIPO.

positivo la rapidez y la fluidez que significó contar con los Free Style para medir la glucemia, esto nos ahorró mucho tiempo dentro de las etapas y mucha comodidad para cada uno de ellos. Otro de los puntos positivos fue la organización con el tiempo necesario para que cada uno llegue de la mejor manera a este viaje, a que las cosas fluyan más en torno al desafío y no a contratiempos. He visto y he aprendido más yo de ellos que ellos de mí o de la montaña, ha sido un verdadero placer haber podido ser el guía en esta experiencia. Con grupos como el de la FAD todo se hace mucho más fácil ya que todos estaban a la orden que yo les podía dar, al cuidado propio y ajeno, a la solidaridad y al compañerismo que demandan estas experiencias, y por sobre todas las cosas a ser responsables con su patología, realizando las mediciones necesarias y a conocerse ellos mismos dentro de una actividad que no es común a uno.

Aporte de los medios a cargo del grupo (2): El equipo médico empieza las tareas con dos meses de anticipación para

INDICADO A PARTIR DE 4 AÑOS*



EN CUALQUIER MOMENTO Y LUGAR

Sistema Flash de Monitoreo de Glucosa

Con el sistema FreeStyle Libre contará con toda la información necesaria para mejorar su tratamiento.

Para más información ingrese a:
www.freestylelibre.com.ar



ADC 678.18



*Un adulto mayor de 18 años de edad es responsable de la supervisión, gestión y ayuda del niño en el uso del sistema FreeStyle Libre y la interpretación de sus resultados.
ENSAYO ORIENTATIVO PARA LA AUTODETECCIÓN DE GLUCOSA EN LIQUIDO INTERSTICIAL O DE GLUCOSA Y CETONAS EN SANGRE, SIN VALOR DIAGNÓSTICO. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.
FreeStyle, Libre y otras marcas comerciales son marcas registradas por Abbott Diabetes Care Inc. en varias jurisdicciones.



contactarse con los participantes, generar un lazo y establecer normas de auto cuidado y gestión de cada uno. Antes del mes de la travesía, comenzaron los contactos con los médicos de cabecera a fin de acordar aptos médicos según estado general y complicaciones por diabetes. Con el acuerdo de los médicos de cabecera se establecieron metas y plan de disminución de dosis basales entre 30-50% y los días previos a realizarlo. El primer día de ascenso, con paradas establecidas para el descanso, medición capilar, la provisión de agua y el cuidado de los pies, fue de dificultad moderada, intensa y hubo entre 2 episodios de hipoglucemias leves (menos de 70 en promedio) por participantes y episodios de reposición de HC para mantener glucemia entre 130-250. Las dosis de insulina basales se redujeron desde el día previo en un 30% y los bolos pre comida se redujeron a la mitad. Esa jornada, ya luego de la cena, realizamos tratamiento con insulina a mitad de dosis calculada (según glucemia e hidratos, contemplando pre cena como pos prandial). Así mismo, todos cuidaron sus pies colocando vaselina antes de acostarse. Durante el control de las 02 hs., se detectaron 8 hipoglucemia leves (70-60) y una de 40 asintomática. Todas se resolvieron sin hipoglucemias graves. El sensor FSL fue fundamental para el mantenimiento por su prestación en las tendencias para la toma de decisiones. El segundo día de ascenso, ya a más de 2500 msnm., comenzaron a sentirse las dificultades. Una caída con traumatismo leve de rodilla y un compañero con epigastralgia y náuseas que se resolvió con medicación. Otro, con hipoglucemias reiteradas, también asistido en varias ocasiones y ayudado por sus compañeros, pasó al frente de la formación.

La feliz cima fue lograda por la totalidad de los participantes, y el almuerzo se realizó allí, a 2800m de altura. Fue emocionante verlos ahí, llenos de vida, alegría, abrazándose y llorando de emoción.

Al atardecer comenzó el descenso sin dificultades mayores, excepto algunos con dolor de rodilla y dolores musculares, lo que se resolvió con reposo y AINES. La segunda noche en el refugio ya no tuvo tantas "hipos" (sólo5) y ninguna grave. El tercer día todo de descenso sin dificultades. Este equipo médico quiere resaltar la ayuda y el compromiso de uno de los participantes el Dr. Juan Manuel Gonzales, quien ha colaborado en forma activa.

Resumen final: A manera de cierre, es importante destacar el espíritu de equipo que primó entre todos los participantes. La solidaridad y el compañerismo fueron una constante entre las 22 personas que integraron este proyecto.

LA YA TAN UTILIZADA FRASE "CON DIABETES, SE PUEDE" QUEDA PEQUEÑA PARA ESTE GRAN EQUIPO HUMANO.

La buena conducta y calidez de cada uno de los participantes permitió que toda lo planificado se realice, obteniendo muy buenos resultados.

La fecha de realización de esta actividad no fue azarosa. Se eligió el mes de noviembre (finales) para intentar dar un cierre simbólico a todo lo que significa este mes para la Federación Argentina de Diabetes.

En este proyecto se trabajó desde la Subcomisión de Actividad Física de FAD articuladamente con Presidencia y Tesorería, marcando un ideal de trabajo inter aéreas de CD, a fin de lograr el mejor resultado final. Desde Actividad Física surgían necesidades que fueron canalizadas y gestionadas desde Presidencia (gestión ante Abbott y Trini) y otras que fueron directamente derivadas a Tesorería de FAD (pago del guía y demás ocasionales del proyecto). Todas las decisiones relevantes fueron trianguladas entre las aéreas involucradas, logrando de esta manera que las gestiones llegaran a buen puerto. Mantuvimos un contacto extremadamente fluido en la previa a la actividad transparentando y consensuando decisiones a fin de que todos manejemos la misma información.

La ya tan utilizada frase "con diabetes, se puede" queda pequeña para este gran equipo humano. Una vez más se logró demostrar que con educación, entrenamiento, apoyo del equipo médico y una alta dosis de actitud positiva, no hay límites!!!

Quiero agradecer en forma especial a las autoridades de FAD por permitirnos realizar esta travesía y ponerse a disposición del equipo de coordinación y médico para que todo salga bien. Es el deseo desde la Subcomisión de Actividad Física, volver a repetir esta experiencia en un futuro cercano intentando repetir el éxito de esta.

Prof. Nicolás Arce
Dra. María Pia Santucci
Dr. Martín Monla
Jorge González
(Guía de montaña)



Cada vez que somos elegidos,

la ciencia y técnica aplicadas
alcanzan nuestra meta:

restablecer y preservar la
salud de los pacientes.

MI EXPERIENCIA

Sentir, compartir, vivenciar, unir... Todo eso fue necesario para poder hacer esta nota. De cada uno de quienes participamos en esta aventura extraje una palabra, un sentimiento, un valor. Y gracias a ustedes, pude cerrar mi experiencia.

En Octubre recibimos un mail que decía algo así: "Estimados, nos dirigimos a ustedes a fin de invitarlos a conformar el equipo de 18 participantes de la Federación Argentina de Diabetes, que realizará el ascenso al Cerro Champaquí, entre los días 23 al 25 de noviembre, en la localidad de Villa General Belgrano, provincia de Córdoba."

Allí comenzó todo, mensajes que llegaban llenos de alegría, diciendo "me convocaron pero no sé si voy a poder" y miles de frases que entremezclaron felicidad, miedo, preocupación pero sobre todo compromiso.

Todos los días, desde que recibimos la convocatoria, cumplíamos metas para ponernos "a punto" para lograr llegar a la cima, motivándonos para poder alcanzar el objetivo. El tiempo pasó volando, allí estábamos empezando a subir equipados con lo necesario, dando aliento al que se quedaba más atrás, compartiendo agua, controlando glucemias y comiendo colaciones para prevenir hipoglucemias.

La subida fue ardua, compleja pero siempre asomaba la ansiedad, esas ganas por seguir adelante, como lo hacemos a diario. Llegamos al refugio y nos relajamos para luego hacer el trekking de la mañana.

Así fue como un sábado 24 de Noviembre llegábamos a la cima, donde dejamos muchos abrazos contenedores y voces que entre lágrimas decían ¡¡Feliz Cumbre!!

Al terminar el día nos dimos cuenta de que es posible soñar, solo se trata de perseverancia y sobre todo de esfuerzo.

Si algo quedó claro, es que este fue un equipo lleno de compañerismo y fuerza. Un dar y recibir, motivación constante a los que quizás les costaba un poco más transmitiéndole la seguridad de que trabajando en equipo se pueden superar todos los obstáculos que encontremos en el camino,

A pesar de la incertidumbre constante que cada roca y el precipicio nos generaba, tuvimos el compromiso de tener respeto hacia el Cerro, al Guía, hacia los Médicos que nos acompañaron y sobre todo a la Diabetes.

Lo que nos impulsó fueron las ganas de llegar, de cumplir con el objetivo y no quedar a medio camino. Obvio que no faltaron las ampollas y calambres en esas 10 horas que caminábamos en promedio por día, pero gracias al acompañamiento de los médicos y profesores de educación física, todo se resolvió.

**SOMOS UN EQUIPO DONDE LA
AMISTAD FUE EL MOTOR QUE
NOS AYUDÓ A LLEGAR A LA CIMA.**

Resulta difícil explicar en palabras las sensaciones que sentimos pero sin dudas lo que reflexionamos al final de la experiencia es que como nos dijo el Guía Jorge, la cumbre es nuestra casa, a la cual todos llegamos llenos de alegría y distintos sentimientos que nos desbordaban.

La vida es eso, un camino sinuoso con algunas pendientes más pronunciadas y bajadas inesperadas. Si caminamos de la mano de alguien es más fácil superar miedos, obstáculos que se nos interpongan. No importa el tiempo que nos lleve sobrepasar esas piedras que encontremos, lo importante es que con optimismo podemos lograr nuestros sueños. Debemos siempre andar con responsabilidad, ocupándonos de la Diabetes sin temerle.

Somos un equipo donde la amistad fue el motor que nos ayudó a llegar a la cima, a pesar de esas mochilas pesadas que cada uno cargaba, no las de 50 litros sino esas repletas de sentimientos, emociones, recuerdos, tristezas y alegrías.

Nos sentimos livianos, llenos de felicidad y satisfacción por haberlo logrado, pero sobre todo por haber encontrado a personas en las que confiar, y con las que seguiremos transmitiendo que la Diabetes no nos impide lograr nada. Unidos y juntos, siempre, podremos.

Gracias a Mati, Fede, Ema, Nico, Angie, Ceci, Cami, Juanma, Agos, Fede, Mati, Agus, Héctor, Pía, Ary, Ale, Martín, Pedro y Jorge por hacer de este viaje una experiencia que siempre quedará grabado en mí.

Eliana Echaniz
Participante del
Champachallenge 2018



MINIMED® 640G CON SISTEMA SMARTGUARD®

LA PRIMERA MICROINFUSORA DE INSULINA INTEGRADA CON MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA



MI EXPERIENCIA

Pasaron 13 años, 13 años desde aquel día en que mi vida tuvo un cambio para siempre. Me di cuenta no sólo que con diabetes se podía llegar a donde uno pretenda, sino también a tener en cuenta que –más allá de esta enfermedad que me acompaña hace 33 años–, depende exclusivamente de mí el vivir libremente y sin pensar que tener diabetes es el fin de un ciclo sino el comienzo y una nueva oportunidad de vida; y que viviendo como corresponde podemos llevar una vida plena.

Cada día que pasa subo un Champaquí, cada éxito es un Champaquí y cada fracaso también es un Champaquí... porque de ese fracaso aprendes que hay otras oportunidades.

Llegó el 2018 y me llegó la propuesta, nuevamente de la FAD, de acompañar a un grupo de personas a esta travesía. Fue como revivir aquel lejano día y saber que algunos estarían en la misma situación que yo estuve hace 13 años atrás: temores, inseguridades y hasta resignaciones de no poder lograrlo.

¿Cómo iba a decir que no? ¡Jamás! No dude en aceptarlo y sumarme a esta aventura que no la vería como la vi aquella vez que fue desafiar el destino pensando que nada podía hacer ya; sino demostrar que ese destino que desafíé, dio muchos frutos a mi persona.

Llegarían nuevos miedos, y entre ellos analizar si 13 años después podría volver a lograrlo. Sin embargo no fue motivo para no aceptar, por el contrario debía esta vez demostrar que acompañar a otras personas que estaban como yo, allá por el año 2005, sería tan fructífero como lo fueron aquellas que me acompañaron a mí.

Y también tendría ese "extra" del reencuentro con algunas personas que estuvieron conmigo en el primer Champa.

Finalmente, llegó ese día. Volver a vernos, los recuerdos, las anécdotas, las risas... todo fue mágico mientras emprendíamos el camino a Villa Alpina, entre chistes y por sobre todo, mucha unión.

Empezamos el ascenso del primer día de tres que completaba el desafío. Volver a ver esos paisajes, sentir cosas dentro mío, por momentos cerrar los ojos y sentir el viento y recordar aquel 2005 donde no sabía porque estaba ahí, mientras que hoy tenía muy en claro el porque estaba ahí. Llegamos al albergue, todos contentos y ansiosos porque sabíamos que al

PASARON 13 AÑOS... 13 AÑOS DE DECIR QUE DEBÍA INTENTAR PODER CON LA DIABETES, A DECIR QUE CON DIABETES, EL LÍMITE LO PONES VOS!!!

día siguiente sería la cumbre, por lo cual cenamos y nos fuimos a dormir. Y cómo olvidar a (la Dra.) Pía que a las dos de la madrugada comenzó a despertar a todos y diciendo "chicos un control por las dudas", una verdadera genia Pía!! (Cris Morena como la rebautizamos).

Llegó el segundo día y empezamos a subir y subir; con miedos porque por momentos sentía que no iba a llegar pero me decía que sí, que tenía que llegar. Mientras subíamos, Pía y su teléfono filmaba, sacaba fotos poniendo la cámara en cualquier piedra que se encontrase. En ese momento se me acercó Nico (Arce) y me dijo: "Como me voy a emocionar al llegar a la cumbre". Lo mire y asentí con la cabeza, aunque en mi interior no sentía que eso me pasaría. Sin embargo, cuando llegamos, nos miramos y nuestros ojos lloraron como nunca. Y de inmediato, el abrazo que afirmaba que lo habíamos logrado; TODOS estábamos en la cumbre y cada uno sabía que hizo su propia cumbre, y que esto recién empezaba para algunos, mientras que para otros era recordar aquellos tiempos y emocionarnos mucho más.

Pasaron 13 años... 13 años de decir que debía intentar poder con la diabetes, a decir que con diabetes, el límite lo pones vos!!!

Christian Gali
Participante del
Champachallenge 2018



MEJOR CALIDAD DE VIDA

Menos inyecciones que con las MID y flexibilidad en la configuración de la administración de insulina.

TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Calcula automáticamente y recomienda las dosis correctas de insulina para manejarla de una manera más práctica y precisa.

PROTECCIÓN AVANZADA

Ayuda a prevenir más del 80% de los episodios de hipoglucemia sin aumento significativo de la hiperglucemia.

Centro de Educación Medtronic Diabetes

Santos Dumont 3429 piso 5to CABA, Tel: 5277-2099

www.medtronicdiabeteslatino.com - www.facebook.com/MasCercaArgentina

Desde 1923 **mejorando**
la calidad de vida de los pacientes.



Brindamos una amplia gama de terapias y un constante apoyo a medida que las necesidades cambian.

Lilly | DIABETES

CORAZONADAS Y CERTEZAS

Lo que fuimos aprendiendo de protección cardiovascular en diabetes.

En el año 1.900 el promedio de vida de las personas era de unos 44 años, y a lo largo del siglo los avances de la medicina lograron duplicarla.

¿Cómo fue eso posible? La respuesta fue el uso del **método científico** en la adopción de distintos tratamientos, es decir una **observación** lleva al planteo de una **hipótesis** que, en definitiva, es una *corazonada* (por ejemplo: se me ocurre la hipótesis de que tomar té con canela cura la diabetes). Ésta, lleva luego a la **experimentación** de un determinado efecto en relación a cómo le va a un grupo que no recibe ese tratamiento, o un antes y un después de un grupo que lo recibe. De ahí se obtienen **resultados** que pueden confirmar o desechar nuestra hipótesis, y de allí se lleva a una conclusión. Es decir, si el tratamiento sirve o no. O a qué porcentaje benefició. O si el efecto terapéutico supera a los adversos, si los hubiera, y si estos son aceptables o no.

Se desprende de esto, que mientras más individuos se investiguen en un estudio, más nos acercamos a la verdad. Un sólo caso, o pocos, pueden llevarnos a conclusiones erróneas. Esto sintetiza la llamada **medicina basada en la evidencia**. (para los que se quedaron enganchados con mi "hipotética hipótesis", el té de canela, hasta donde sabemos, -por qué no hay **evidencia** suficiente, - mejora más la situación del que lo vende que la del que lo compra).

Caminamos en una niebla de presunciones y el soplo que da el método científico, nos permite ver un poco más allá. Caminamos un poco y debemos volver a soplar para avanzar.

Un curioso ejemplo de esto fue el desarrollo del primer fármaco para la diabetes tipo 2. Cierta antibiótico llamado *sulfamida* se intentaba para tratar tuberculosos. La tuberculosis seguía viento en popa, pero se tuvo la **observación** que todos hacían como **efecto adverso** hipoglucemias. Se planteó la hipótesis que dicho tratamiento serviría como **efecto terapéutico** en personas con diabetes. Así, se realizó una **experimentación** y los **resultados** la confirmaron: nació el primer **tratamiento** farmacológico para la diabetes tipo 2, un derivado de este antibiótico, la *Clorpropamida*.

Algunas certezas:

El método científico aportó algunas certezas y la claridad entre la niebla, vino de la mano de la divulgación a la comunidad, como la que pretendemos desde las páginas de "Nuestra Voz".

La ciencia estableció que muchos factores influyeron en la aparición de infartos, como el colesterol elevado, la hipertensión, el hábito tabáquico o la diabetes. Se les denominó **factores de riesgo** y a su vez llamaron **riesgo cardiovascular** a la probabilidad que tiene una persona de padecer una enfermedad de esta naturaleza.

Digamos que es muy conocida la relación entre la ingesta excesiva de sal y la hipertensión; el aumento de las grasas en sangre y el tabaquismo, con la enfermedad cardiovascular. Esta certeza no se tenía unas décadas atrás. Hubo que tener una hipótesis y demostrarla. Cuando se erradicó la idea que la tensión máxima normal resultaba de sumar 100 a la edad (es decir, si tenías 65, tu presión "normal" es 165) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) fijó como objetivo no más de 140-90 de tensión arterial para cualquiera, se redujeron a la mitad los accidentes cardiovasculares. Pero en tema de diabetes, las cosas resultaron más complejas.



EL MÉTODO CIENTÍFICO APORTÓ ALGUNAS CERTEZAS Y LA CLARIDAD ENTRE LA NIEBLA, VINO DE LA MANO DE LA DIVULGACIÓN A LA COMUNIDAD, COMO LA QUE PRETENDEMOS DESDE LAS PÁGINAS DE “NUESTRA VOZ”.

De movida, su diagnóstico inicial, surgió de un consenso de expertos. Se fijó “ad referendum” que había diabetes a partir de 140mg%. Hubo que demostrar con algo más de una decena de estudios el concepto que hoy tenemos, que hay diabetes a partir de 126 mg% en ayunas, valor en que aparecen las complicaciones si no se trata.

Es decir que, hasta entonces, muchas personas tenían diabetes y ni ellos ni sus médicos lo sabían. Y, además, cuando se tenía el diagnóstico, como tampoco estaba claro entonces cuál era el objetivo de glucemias a seguir, solo quedaba “acompañar al paciente en sus complicaciones”; como solía decir un recordado maestro de la especialidad.

Se observó que las personas con diabetes mal controladas, tenían 5 veces más infartos que aquellos que no la tenían, y además sumada la “protección hormonal” que tienen las mujeres antes de la menopausia en el riesgo de tener un infarto respecto a los hombres, se perdía si tenían diabetes.

Pero, ¿reducir las glucemias mejoraría esta estadística? Una presunción que hubo que investigar.

Buscando respuestas:

El primer gran estudio en diabetes tipo 2, llamado UKPDS (United Kingdom Prospective Diabetes Study) arrojó algunos datos inquietantes:

El buen control de las glucemias por sí mismo no redujo en forma significativa los eventos coronarios.

Aprendimos a que disminuir el riesgo cardiovascular implica también corregir otros trastornos metabólicos.

Sin embargo, el estudio de seguimiento del UKPDS halló una reducción de los eventos cardiovasculares con el tratamiento intensivo, que sólo se manifestó 10 años después de finalizado el estudio. Esto, a pesar de que las glucemias un año después de finalizado el estudio, fueron similares entre el grupo que realizó tratamiento intensivo y el convencional, poniendo de manifiesto lo importante del buen control glucémico desde el inicio.

El estudio ACCORD (Action to Control Cardiovascular Risk in Diabetes), incluyó pacientes de 62 años de edad en promedio, y no encontró ningún beneficio en llevar los niveles de A1C a menos de 6%. De hecho, este estudio encontró un incremento en la mortalidad alcanzando esta meta en estos pacientes.

Análisis de varios estudios en conjunto (llamados metanálisis) enfocados a definir el nivel óptimo de control glucémico en diabetes tipo 2, que incluyó más de 27.000 pacientes en 4 estudios (ACCORD, ADVANCE, UKPDS y VADT), encontró que un control intensivo de la glucemia sólo brinda reducciones de infartos en pacientes que no tenían enfermedad cardiovascular previa.

Nuevas investigaciones, y fármacos, demostraron efectos en protección cardiovascular, marcando un punto de inflexión en el tratamiento.

Hablamos de las *Gliflocinas* y el *Liraglutide*, que se recomiendan en las nuevas guías internacionales de tratamiento de la diabetes, por probar ser efectivos en la prevención de infartos en aquellos que tienen factores de riesgo.

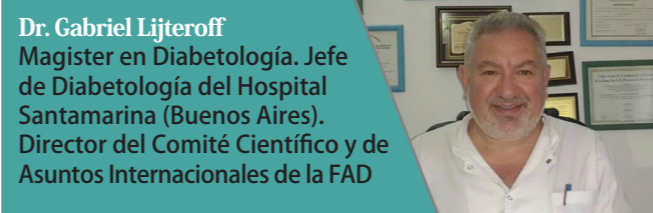
Un enfoque global es la respuesta:

Sabemos ahora, en base a la evidencia científica, que disminuir los riesgos de complicaciones en el corazón, implican control de glucemia con un enfoque personalizado; reducir los niveles de grasas en sangre, en especial el LDL (más conocido como el colesterol malo) que puede estar elevado por una dieta poco equilibrada o actividad física insuficiente, pero también por causa hereditaria, y los niveles que se buscan dependen del riesgo cardiovascular que tiene cada individuo: disminuir la ingesta de sal, tratar la hipertensión arterial, controlar el peso; eliminar el hábito tabáquico.

Respecto a este último punto, el estudio FRAMINGAM pudo establecer que la población fumadora aumenta el riesgo de accidentes coronarios en un 70%. La pareja no fumadora de un fumador aumenta el riesgo, también, al 70%.

En definitiva, cuidar la diabetes no es solo cuidar la glucemia. Es mantener un estilo de vida saludable, ser constante con los medicamentos e interesarnos en que tiene sentido tomarlos, pues cuando tenemos una enfermedad silenciosa, podemos caer en la tentación de abandonarlos. Cada día, cada momento, con cada decisión, **ponemos el corazón.**

APRENDIMOS A QUE DISMINUIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR IMPLICA TAMBIÉN CORREGIR OTROS TRASTORNOS METABÓLICOS.



Dr. Gabriel Lijteroff
Magister en Diabetología. Jefe de Diabetología del Hospital Santamarina (Buenos Aires). Director del Comité Científico y de Asuntos Internacionales de la FAD

LA DIABETES TAMBIÉN VA A LA ESCUELA

Como parte de muchas ideas y acciones que FAD quiere compartir con la comunidad, Hablemos de Diabetes en la Escuela es un capítulo muy provechoso para Educar a padres, niños y docentes.

La diabetes llega a la escuela de la mano de un alumno... Pensar en buena calidad de vida para nuestros niños y adolescentes con diabetes, requiere controlarla durante las 24hs del día, y es así como las condiciones en los distintos ámbitos que ellos frecuentan deben ser las adecuadas.

Partimos de la premisa que el ámbito escolar debe propender a una equidad en oportunidades para todos los alumnos, tengan o no diabetes, o cualquier otra patología.

A la FAD llegan mails y llamados de familiares, y de los mismos docentes, trasladándonos su angustia cuando éstos últimos, actores fundamentales en la educación y cuidado de los alumnos, están desinformados acerca de la condición de un niño con diabetes. Estamos convencidos que esta situación puede ser revertida poniendo a disposición de las autoridades escolares la información necesaria: *Informar y Formar para Educar sin miedo...* de eso se trata.

Es así como, desde la Federación Argentina de Diabetes en conjunto con el Laboratorio One Touch, se han planificado acciones para abordar la diabetes de niños y adolescentes en su ámbito escolar.

Hacemos llegar a ustedes, nuestros lectores, el contenido que ponemos a disposición de las escuelas interesadas en capacitarse, acerca de la patología como respuesta a su solicitud.

La Federación Argentina de Diabetes junto a One Touch estableció la siguiente agenda:

- ¿Qué es la diabetes?
- Tratamiento: Pilares
- Educación
- Alimentación
- Actividad física
- Medicación
- Automonitoreo
- Hipoglucemia y Kit escolar
- Demostración automonitoreo y aplicación de insulina
- Tips para el cuidado de un niño con diabetes
- Espacio de reflexión

Una vez finalizado el taller, se entregará a la escuela un Diploma de la Federación Argentina de Diabetes y un kit de hipoglucemia por parte de One Touch, para completar el botiquín escolar.

Aquellos padres/madres o institución escolar que se interese por este tipo de taller, debe enviarnos un e-mail de solicitud, completando los siguientes datos:

1. Nombre de Institución Escolar

2. Dirección completa de la Institución Escolar

3. Nombre del Directivo y teléfono de contacto

De esta manera podremos contactarnos con ustedes para coordinar el dictamen del taller con nuestro equipo de Educación en Diabetes.

La agenda ya preparada para este año 2019, se completa con visitas a escuelas de CABA y Gran Buenos Aires, como así también a las provincias de Entre Ríos, Salta, Santa Fe y Río Negro.

Las autoridades de las asociaciones miembro de FAD como **Leadi** (Liga Entrerriana de Ayuda a Personas con Diabetes), **Pandis** (Padres de Niños y Adolescentes diabéticos de Salta), **Acardi** (Asociación Carcarañense de Diabetes) y **Aviadi** (Asociación Viedmense Amigos del Diabético), ya se encuentran gestionando, ante las autoridades correspondientes, todo aquello significativo para que la educación en diabetes tenga mayor alcance regional.

Cabe destacar y agradecer a quienes, desde el Laboratorio One Touch, son grandes facilitadores para que este proyecto se lleve adelante: Lic. Ximena Berdullas, (Nutrición y Educadora Certificada en Diabetes) como así también a la Lic. María Irantzu San de Larrechea, HCP & Demand Generation Specialist, en nombre propio y en mi rol de Directora del Área de Educación FAD.



Prof. Judit Laufer
Presidente de FAD
Directora Subcomisión de Educación





PROGRAMA DE PACIENTES JUNTOS POR LA DIABETES

Creado para acompañarte en las indicaciones que tu médico te ha dado, respecto al control y tratamiento de tu diabetes.



0800-888-8342

Línea de atención gratuita.
Lunes a Viernes de 9 a 18 hs

Tu médico es tu referente, asegurate de seguir sus indicaciones y visitarlo periódicamente.



Educación Personalizada

Programa de seguimiento personal por un equipo de educadoras licenciadas en Nutrición.

WWW.JUNTOSPORLADIABETES.COM.AR

GESTIONAR EMOCIONES, PARA EDUCAR EN DIABETES

Sabemos que la educación en diabetes tiene tanta importancia como los adelantos que se presentan en pos del tratamiento.

Si bien desde la **ONG Niños y Jóvenes con Diabetes 1 de Mar del Plata** no tenemos ninguna duda acerca del valor terapéutico de la educación, nos preguntamos ¿Por qué los tratamientos suelen no cumplirse a pesar del acceso facilitado a la información? ¿Cuál es el motivo por el cual nos cuesta reunir pacientes y familiares para brindar una charla informativa? ¿Cómo podemos colaborar para reducir la brecha entre la teoría del tratamiento y su puesta en práctica? Estos y otros interrogantes nos hacen pensar que el problema no está en lo que se informa, sino en cómo se transmite ese valioso capital de información surgido en la ciencia y puesto al servicio de la formación en diabetes.

Durante el 2do. **Encuentro de Educación de Jóvenes con Diabetes 1** realizado del 15 al 17 de marzo en Mar del Plata, hemos repensado el encuadre metodológico del evento para que éste nos ayude a dar respuesta a aquellos interrogantes.

Para graficar la propuesta, podríamos recurrir al conocido dicho que enuncia, "No atemos el caballo atrás del sulky". En este sentido podríamos decir que el sulky sería la información, mientras que la gestión de las emociones, simbolizarían al caballo.

Al referirnos a educación es imposible negar evidencias que las neurociencias vienen aportando respecto de cómo aprende nuestro cerebro. Numerosos expertos en educación toman dicha evidencia científica para convertirla en poderosas herramientas didácticas que generan gran impacto cuando de intervención pedagógica se trata.

Sabemos que no se puede educar con verdadero efecto transformador si no partimos de las emociones. Por ello debemos tener en cuenta que cualquier instancia educativa, incluidas aquellas que pretenden transmitir acciones terapéuticas, las emociones son el punto a partir del cual se construye la educación y formación, para lograr verdadera adherencia al tratamiento.

En efecto, tuvimos la oportunidad de reunir a jóvenes para trabajar sobre una metodología que penduló, estratégicamente, entre juegos, talleres reflexivos, charlas informativas y momentos libres.



La descrita combinación inició el día viernes por la tarde con; juegos de presentación, dinámicas de integración, normas de convivencia y una evaluación del día donde los protagonistas expresaron acuerdos y desacuerdos de las actividades realizadas, al finalizar la jornada hicimos un taller donde los jóvenes expresaron sus expectativas para con el encuentro.

Al día siguiente se planificaron charlas a cargo del Dr. Gabriel Lijteroff sobre emergencia diabetológica. Luego, visitamos el Parque Camet donde a través de juegos sensoriales continuamos "aflojando armaduras" para intervenir sobre las emociones necesarias que predisponen a aprender, y aquí la alegría fue la protagonista. Más tarde la educadora en diabetes, Silvia Rodríguez, realizó su generoso aporte con su taller sobre uso de glucagón.

El domingo, después del desayuno, la Lic en Psicología Sofía Talbot Wright, abordó temáticas relacionadas con el "Por qué nos cuesta cumplir el tratamiento", y antes del almuerzo trabajamos en un taller, dictado por los profes David Campos y Sebastián Vaca Quintana, teórico-práctico sobre actividad física con foco en el desarrollo de la masa muscular. Pasado el almuerzo, la profesora María Paz nos brindó una clase de yoga, en esta oportunidad los participantes realizaron ejercicios de relajación con el fin de aprender a "bajar revoluciones". Y lo anterior le dio paso al taller de cierre del encuentro. Teníamos que poner el broche final del optimismo. Se planteó el poder del agradecimiento como camino para solucionar diferencias con la familia. También reflexionamos sobre la necesidad de empoderarse del tratamiento.

Fue un fin de semana de mucho trabajo y esfuerzo, tanto para la organización como para los excelentes profesionales que nos acompañaron. Seguramente haya aspectos a mejorar para una próxima edición. Buscamos utilizar todas las herramientas disponibles para que el encuentro tenga un impacto contundente en este grupo de adolescentes y creemos haberlo logrado, la mirada profunda y agradecida de cada uno de ellos en el saludo final nos lo hizo saber.

Por último queremos agradecer a Malena Sigili por la coordinación y a la Lic. en Nutrición Sol Bettin (ambas jóvenes con diabetes 1), a Carolina Castañas, Fernando Gonzalez y Luis Rojo quienes trabajaron incansablemente asistiendo a los chicos en todo lo necesario.

Desde la ONG entendemos que cuerpo, mente y entorno deben tener la oportunidad de sentir motivación y libertad. Sólo así nuestros jóvenes podrán disfrutar un cuerpo saludable que los acompañe con felicidad por el camino de vida.

Sebastián Vaca Quintana
Miembro de la Asoc. Niños y Jóvenes con Diabetes 1 de Mar del Plata



SERVIER

Comprometida con el progreso terapéutico

En beneficio del paciente

Para mayor información de nuestros productos escanee el código QR o dirijase a nuestra pagina web: www.servier.com.ar

Servier Argentina S.A.
Av del Libertador 5930 piso 8,
C1428ARP, C.A.B.A., Argentina.
Tel.: 0800-777-SERVIER (7378437)

CINE Y DIABETES, JUNTO A JORNADA DE SALUD EN CHACO

Las jornadas de atención primaria son, para ACHASODIA, la posibilidad de acercar educación y atención a los lugares más carenciados de la provincia; hacer detección temprana y ayudar en los estadios más tempranos.

Todo comenzó al tomar conciencia de las necesidades de los pacientes con diabetes en los alrededores de Resistencia y el interior, por lo que buscamos la forma de cambiar -poco o mucho- está realidad. Conscientes que nuestra tarea es un granito de arena en ese amplio territorio, no nos quedamos con los brazos cruzados y nos comunicamos con las autoridades del centro de salud que elegimos para la ocasión, ellos citan a todos sus pacientes con diabetes, hipertensión y obesidad e "invadimos" el centro de salud con nuestros profesionales.

Allí, oftalmólogo, cardiólogo, nutricionista, podóloga, kinesióloga, e infectólogo (todos pertenecientes al centenario Hospital Perrando), son los encargados de poner sus conocimientos al servicio de la comunidad, pero aquí con muchas personas que, en el mejor de los casos, han tenido por lo menos una consulta médica en años. Una noble tarea que significa horas de viajes y no siempre en las mejores condiciones.

El pasado 15 de marzo, fecha de la primera jornada de este año, coincidimos con la visita de la Federación Argentina de Diabetes (F.A.D.) que trajo -por primera vez a Chaco- el ciclo "Cine y Diabetes". Una experiencia inigualable como es proyectar una película y que la misma vaya relatando y mostrando cómo una joven vive y convive con diabetes y la importancia de saber cómo actuar ante una hipoglucemia, o un cuadro de emoción fuerte y saber llegar a tiempo. Un ciclo instructivo y educativo que viene acompañado de la mano del laboratorio Novo Nordisk.

Con la presencia de la presidente de FAD, Prof. Judit Laufer, visitamos un centro de la periferia con muy buena infraestructura y, afortunadamente, no muchas carencias. Agradecidos de contar con su llegada y su carisma, participamos de una charla a la comunidad donde sus palabras fueron muy bien consideradas por un hermoso grupo integrado por mamás y pacientes con diabetes tipo 2.

El trabajo en los consultorios es intenso por lo que nunca sabemos con qué nos vamos a encontrar, y suele suceder en el interior, que nos sobrepasa la demanda, por lo que nos acercamos hasta las autoridades de gobierno del lugar para que nos deriven a esos pacientes a nuestra sede y allí los atendemos debidamente.

Al finalizar la jornada nos queda la sensación de la tarea cumplida; aquello de acercarle una posibilidad cierta de mejor atención, a los que menos tienen.

En poco tiempo volveremos a encontrarnos en otra nueva jornada, y de seguro será una realidad distinta, pero lo que sí permanecerá firmé, es la voluntad de hacer que esa realidad cambie.



Laura Perosio
Presidente de ACHASODIA



RECOMENDADA POR LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE DIABETES.

CREMA CORPORAL PARA PERSONAS CON DIABETES

HIDRATA Y HUMECTA LA PIEL

EFICACIA CLÍNICAMENTE COMPROBADA (*)

(*)Test Cosmetoclínico en pieles de personas con diabetes.

Mellitus Derm®
Calidad al servicio de tu piel
info@mellitusderm.com.ar

LANZAMIENTO PROXIMAMENTE.

FAD EN LA VISITA DE LA REINA DE DINAMARCA

Como parte del reconocimiento que la nuestra federación viene recibiendo a nivel internacional, nuestra presidente participó de la recepción que se brindó en nuestro país.

La Federación Argentina de Diabetes (FAD) y la Liga de Protección a las Personas con Diabetes (Lapdi), en las figuras de sus respectivas presidentes, Prof. Judit Laufer y Sra. Sylvia Brunoldi, fueron invitadas por autoridades de Laboratorio Novo Nordisk a participar en la Conferencia de Negocios "Alianza por la Sostenibilidad" que tuvo lugar el día 19 de marzo ppdo., en "La Cúpula" del Centro Cultural Kirchner, con motivo de la visita de Estado, a la República Argentina, que realizó Su Majestad la Reina Margarita II de Dinamarca, acompañada por Su Alteza Real el Príncipe Heredero, Frederick de Dinamarca, y una delegación oficial de empresarios daneses provenientes de los sectores de agroindustria, sostenibilidad y salud.

Como principales oradores, hablaron Su Majestad la Reina Margarita II de Dinamarca, el Sr. Jorge Faurie, Ministro de Relaciones Exteriores y Culto de la República Argentina, el Sr. Anders Samuelsen, Ministro de Asuntos Exteriores de Dinamarca, el Sr. Nicolás Dujovne, Ministro de Hacienda de la República Argentina, y el Sr. Jakob Ellemann-Jensen, Ministro de Medio Ambiente y Alimentación de Dinamarca.

FAD agradece muy especialmente al Laboratorio Novo Nordisk por esta invitación que nos permitió asistir a un evento de tan magna naturaleza, pudiendo conversar con estos altos mandatos acerca de la visión y misión de nuestra federación.

DIAGNÓSTICOS MÁS PRECISOS Y CONFIABLES

iPro 2
CGM Profesional

Estudio médico retrospectivo que **mide de forma continua la glucosa**, identifica variabilidad glucémica y permite definir patrones.

Permite **ajustar el tratamiento** de manera individualizada ayudando a un **mejor control**.

Provee de forma **clara y ordenada** en difentes reportes toda la información recolectada.

Centro de Educación Medtronic Diabetes
Santos Dumont 3429 piso 5to CABA, Tel: 5277-2099
www.medtronicdiabeteslatino.com - www.facebook.com/MasCercaArgentina

© 2018 Medtronic. Medtronic, el logo de Medtronic y Otros, son, en conjunto, marcas registradas de Medtronic. Todas las demás marcas son marcas registradas de una compañía de Medtronic. Covidien es una compañía que forma parte del grupo Medtronic.

Medtronic



II CONFERENCIA DE ALTO NIVEL DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE LA COOPERACIÓN SUR-SUR

En el marco del lanzamiento de una nueva cátedra de la UBA, la presidente de FAD, representó a nuestra institución como invitada especial a dicho acto.

La Prof. Judit Laufer, Presidente de FAD, fue invitada por el Lic. Carlos Lepez (*Docente Universitario, Director Académico de Enfermería de la Unidad Asistencial Dr. César Milstein. Gestión Educativa y Social*) a participar del lanzamiento de la **Cátedra Sur Sur**, primera de este tipo en Argentina, el pasado 20 de marzo, en el Aula Magna de la Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires.

En el marco del acuerdo con la Oficina de Naciones Unidas para la Cooperación Sur Sur -que propone potenciar espacios y estrategias que contribuyan a alcanzar las dimensiones en lo económico, social y medio ambiental-, la Universidad de Buenos Aires resolvió, en el año 2018, crear la Cátedra Sur-Sur

dependiente del Rectorado y nombrar como su director al pensador y economista Dr. Bernardo Kliksberg; en tanto que el Dr. Hugo Varsky articulará como coordinador.

En las palabras de presentación, el Dr. Kliksberg señaló: *"Hemos creído muy útil crear un espacio académico que acompañe este gigantesco movimiento de rebelión global frente a las tres problemáticas centrales que hoy definirán el futuro de la humanidad: la persistencia de la pobreza, el cambio climático y el mal uso de las nuevas tecnologías."*

La FAD agradece al Lic. Lepez por esta invitación a escuchar distintas voces que se suman para vincular distintas capacidades, orientando su mirada a Latinoamérica.

MAPA DE LAS ASOCIACIONES



REFERENCIAS

1. ARODIA, General Roca (Río Negro)
2. AVIADI, Viedma (Río Negro)
3. NIÑOS Y JÓVENES C/DM, Mar del Plata (Buenos Aires)
4. ASPEDI, Río Gallegos (Santa Cruz)
5. AADIS, Sunchoales (Santa Fe)
6. ADILU, Luján (Buenos Aires)
7. ACADIA, Comodoro Rivadavia (Chubut)
8. FRADI (Rosario)
9. DIEVI, CABA
10. ADD, Buenos Aires
11. AMADI, Mendoza
12. ADIV-CORR (Gobernador Virasoro - Corrientes)
13. ASADD, Villa María (Córdoba)
14. ADDC, Rafaela (Santa Fe)
15. ASDI, Santa Fe
16. ASADI, Sunchoales (Santa Fe)
17. FUNGAD, Villa Carlos Paz (Córdoba)
18. ACAD, Concordia (Entre Ríos)
19. ACAD, Clorinda (Formosa)
20. ADIFOR, Formosa
21. GADIF, Formosa
22. APOYAR, La Plata (Buenos Aires)
23. ADILHE (Las Heras - Buenos Aires)
24. ADU, San Francisco (Córdoba)
25. CADISS, San Salvador (Entre Ríos)
26. AMADU, Monte Grande (Buenos Aires)
27. ACARDI, Carcarañá (Santa Fe)
28. ACHASODIA, (Chaco)
29. ADET, El Trébol (Santa Fe)
30. LEADI, Paraná (Entre Ríos)
31. ADIC, Asociación de Diabéticos Casilda (Santa Fe)
32. ADIC, Asociación Diabéticos del Departamento Caseros (Santa Fe)
33. PANDIS, Salta
34. ANADIM, Mendoza



CÁTEDRA SUR-SUR
Universidad de Buenos Aires

PRESENTACIÓN DE LA CÁTEDRA SUR-SUR DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

BERNARDO KLIKSBERG
DIRECTOR CÁTEDRA SUR-SUR / UBA

JORGE CHEDIK
DIRECTOR OFICINA DE NACIONES UNIDAS PARA LA COOPERACIÓN SUR-SUR

REBECA GRYNSPAN
SEC. GRAL. SECRETARÍA GENERAL IBEROAMERICANA

ANA CIUTI
DIRECTORA GENERAL DE COOP. INTERNACIONAL, CANCELLERÍA ARGENTINA

RUBÉN RAMÍREZ
EX CANCELLER, REPÚBLICA DEL PARAGUAY

GABRIELA AGOSTO
SECRETARÍA EJECUTIVA ONCPS, AGENCIA 2030 - ODS PRESIDENCIA DE LA NACIÓN

GABRIEL CAPITELLI
SECRETARIO RIBU, UBA

Moderador: **HUGO VARSKY**
COORDINADOR CÁTEDRA SUR-SUR/UBA

MIÉRCOLES 20 DE MARZO
18:00 HS.
Inscripción: sursuruba@gmail.com

AULA MAGNA
FACULTAD DE DERECHO (UBA)
AV. FIGUEROA ALCORTA 2263, CABA



PABA+40

II CONFERENCIA DE LAS NACIONES UNIDAS SOBRE LA COOPERACIÓN SUR-SUR

BUENOS AIRES, MARZO 2019

QUIÉNES SOMOS

NUESTRA VOZ es una publicación de la Federación Argentina de Diabetes (FAD), sin fines de lucro y de distribución gratuita para socios y adherentes a la FAD. Los editores no se responsabilizan por el contenido de las notas firmadas ni por las opiniones vertidas en las entrevistas. El contenido de las publicidades es exclusiva responsabilidad de los anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial sin autorización de la fuente.

Directora
Judit Laufer

Jefe de Redacción
Ezequiel Giardelli

Colaboración
Dra. María Lidia Ruiz Morosoni
Dra. Lorena Lequi
Prof. Nicolás Arce
Dr. Christian Gali Nigro
Dr. Daniel Croatto

Render Foto y Video
Carlos Ortega

Sugerencias
prensa@fad.org.ar
www.fad.org.ar

Diseño y diagramación





Nosotros corremos con diabetes
Equipo Profesional de Ciclismo

team
novo
nordisk

Nosotros somos Team Novo Nordisk

La misión del Equipo es **inspirar**, **educar** y **empoderar**
a todas las personas afectadas por la diabetes.

